

PROCEDURE EN RENTRANT CHEZ SOI

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



De retour à la maison,
ne rien toucher

2



Enlever ses chaussures

3



Désinfecter les pattes de votre
animal domestique, s'il était dehors

4



Enlever ses vêtements de la journée
et les mettre à laver.

5



Laisser son portefeuille, sac à dos,
clés dans un carton à l'entrée

6



Se laver les mains, ou mieux se doucher

7



Désinfecter son téléphone, ses lunettes
avec de l'eau et du savon ou de l'alcool

8



Désinfecter les choses ramenées
de l'extérieur

9



Enlever ses gants et se laver les mains

10



Une désinfection totale n'est pas possible.
L'objectif est de diminuer le risque

PROCEDURE EN VIVANT AVEC UNE PERSONNE A RISQUE

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



Dormir dans deux lits séparés

2



Utiliser des salles de bains différentes

3



**Ne pas partager serviettes,
verres et couverts**

4



**Désinfecter tous les jours
les zones de contact**

5



Laver le linge de maison fréquemment

6



Maintenir une distance

7



Ventiler les habitations

8



**Appeler si plus de 38 degrés
et des difficultés pour respirer**

9



**Ne pas rompre la quarantaine
avant deux semaines.
Si vous sortez, reprendre la procédure.**

PROCEDURE POUR SORTIR

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

-  **1** Mettre un pull à manches longues
-  **2** S'attacher les cheveux, pas de bagues ni boucles d'oreilles
-  **3** Si vous avez un masque, le mettre juste avant de sortir
-  **4** Eviter les transports en commun
-  **5** Dehors, éviter le contact avec des surfaces extérieures
-  **6** Avoir des mouchoirs pour toucher des surfaces à l'extérieur
-  **7** Jeter le mouchoir dans une poubelle fermée
-  **8** Tousser dans son coude
-  **9** Payer avec une carte bancaire
-  **10** Se laver les mains après avoir touché une surface. Ou gel désinfectant
-  **11** Ne pas toucher son visage avant de se laver les mains.
-  **12** Respecter une distance avec les gens