

Maternelle – Semaine 3



CHANSON	ALBUM/HISTOIRE	JEU	VIDEO	FÊTE CALENDRAIRE
	X	X	X	

Description de l'activité :

La semaine fait place au sport et plus particulièrement au yoga. Cette activité va permettre à votre enfant d'avoir des moments de jeu et de relaxation tout en s'amusant.

Toute la famille va pouvoir participer.

Une courte vidéo raconte l'histoire d'une banane. Chaque moment de l'histoire fait référence à des postures de yoga bien précises, c'est pourquoi la traduction littérale de la vidéo n'est pas nécessaire, il faudra juste apprendre le vocabulaire ciblé.

Votre enfant devra reproduire ces postures et apprendre le vocabulaire lié à ces postures ainsi la posture papillon (butterfly pose) fera référence à un mouvement corporel bien précis. Toutes les autres postures vous sont données dans la fiche parent.

Matériel utilisé :

- Un tapis ou matelas
- Un dé papier à fabriquer ou à imprimer (**Annexe 1 et 2**)
- De la colle et une paire de ciseaux
- La vidéo



Missions pour le parent :

- Accompagner et encourager
- Vérifier les postures : attention au placement du corps, des jambes, des bras et de la tête. Le but n'est pas de se faire mal mais de prendre du plaisir.
- Aider dans la prise des photos
- Participer au jeu

Défis à relever pour l'élève :

Votre enfant devra réaliser 6 postures de yoga sans regarder la vidéo proposée. Il devra mémoriser les postures grâce à des repères/images. Les 6 mouvements seront photographiés. Il lancera le défi aussi à sa famille à l'aide du jeu de dé.

Si votre enfant a des difficultés à mémoriser les postures, utilisez la vidéo pour le motiver.



Ne pas oublier :

« Tous les enfants ne travaillent pas au même rythme »

- Prenez le temps de revenir sur la vidéo et les images
- Les postures sont peut-être simples pour un adulte mais peuvent être compliquées pour un jeune enfant.

« Utilisez l'anglais de manière ponctuelle dans la journée »

- Si votre enfant a un moment calme dans la journée, vous pouvez lui mettre la vidéo avec les postures, cela lui permettra de mieux les mémoriser et de s'imprégner du lexique.

Les exercices proposés :



Nous lui proposons un apprentissage complet avec des exercices sur feuille ou en ligne grâce au learningapps.

Les fiches d'exercices :

L'annexe 4 permet de consolider ses connaissances, l'enfant devra relier le dessin à la posture correspondante. Pour que votre enfant ne se sente pas déstabilisé, vous pouvez faire un exemple avec lui. Ensuite laissez le faire seul tout en l'aiguillant si nécessaire.

L'annexe 5 et 5bis permettent à votre enfant de revoir les lettres de l'alphabet, vous pouvez les dire avec lui, même si celles-ci sont en français. Cet exercice travaille la graphie des lettres en capitales ou en scriptes. L'enfant doit découper chaque lettre et la coller au bon endroit.

Pour les **GS**, Vous pouvez répéter avec lui le mot en anglais et le comparer en français.

- Comparer l'écriture avec la lettre (a) final

Je dis « banane » en français et en anglais « banana »

- Comparer la prononciation.

A la fin de l'exercice, votre enfant peut colorier la banane.

Le learningapps :

Quelques exercices sur Learningapps (application de jeu en anglais) lui sont aussi proposés pour lui permettre de mémoriser le lexique et pratiquer la prononciation.

Votre enfant aura besoin de votre aide pour une première écoute mais il est possible de lui donner ces écoutes plusieurs fois dans la journée en autonomie.

Déroulement de la semaine

3 activités/ semaine de 3 jours

Jour 1 : Regarder la vidéo

1. Regarder la vidéo « Betsy the Banana » de Cosmic Kids.
2. Le parent pose des questions pour permettre la compréhension de la vidéo et de l'activité
3. L'enfant répond aux questions
4. L'enfant regarde la vidéo des postures
5. Le parent questionne l'enfant sur l'activité de la femme en bleu, puis propose de faire comme elle.
6. L'enfant regarde la vidéo et mime

Jour 2 : Apprentissage du lexique

1. Le parent explique à l'enfant de bien écouter et regarder la vidéo sans mimer
2. L'enfant regarde la vidéo sans mimer
3. L'enfant regarde la vidéo sans mimer, il répète après chaque mot

Exemple : J'écoute « banana pose » → je dis « banana pose ». Pour toutes les poses votre enfant doit écouter et répéter.

Cette étape doit être **répétée 3 fois**, votre enfant va commencer à mémoriser le lexique

4. L'enfant ne regarde plus la vidéo mais écoute et regarde la carte/image
5. Le parent montre la carte/image pour repère
6. L'enfant mime la posture à adopter
7. L'enfant valide la réponse quand le parent lui montre la posture

Cette étape doit être **répétée 3 fois**.

8. L'enfant lance le dé, nomme la posture et mime.
9. Le parent le prend en photo pour l'encourager

→ **Le parent mime également**

Jour 3 : Jouer au yoga

1. L'enfant regarde la vidéo
2. L'enfant nomme les posture grâce aux images/cartes et mime
3. Le parent l'aide dans sa démarche

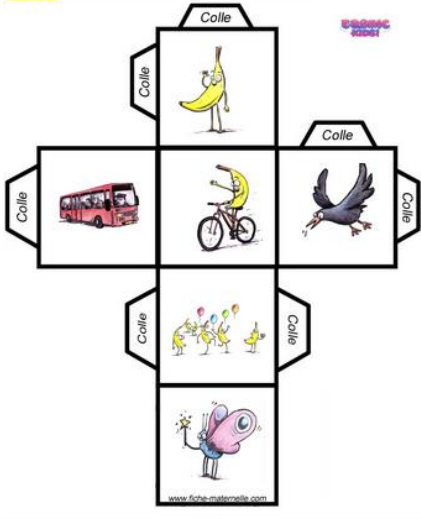
LE JEU :

Défi 1 : L'enfant mime 3 postures préférées et met au défi ses parents.

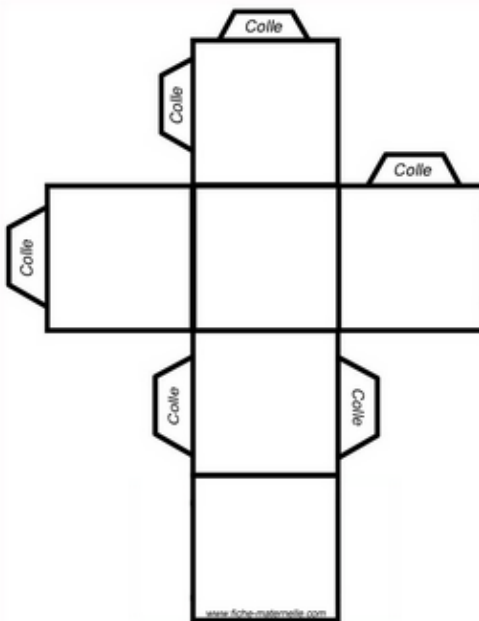
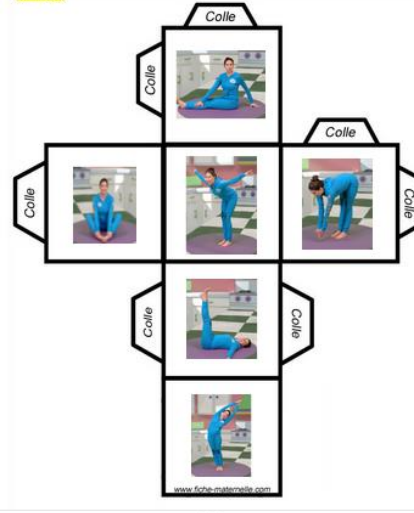
Défi 2 : L'enfant met au défi sa famille en jouant avec lui au dé pour réaliser les postures

Documents en annexe

Annexe 1



Annexe 2

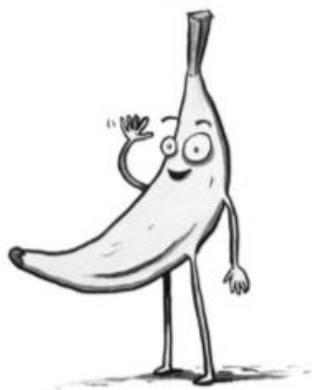


Exercice 1 : Relie les photos des postures de yoga au dessin de Bérylha Senene



Géométrie de dé à reproduire sur une feuille, vous pouvez dessiner les images ou symboles pour représenter chaque posture

Exercice 2: Reconstitue le mot **BANANA** à l'aide des lettres



B	A	N	A	N	A
---	---	---	---	---	---

B	E	N	N	G
---	---	---	---	---

A	A	R	I	A
---	---	---	---	---

Sitographie

- **Cosmic Kids**
Betsy The Banana
<https://youtu.be/4QSZ84Lr7A>

- Site de **Cosmic Kids**
<https://www.cosmickids.com/>



- Sites des postures de yoga extraites de **Betsy the Banana**
butterfly pose: <https://youtu.be/OOXZ4T-WJa8>
bus pose: <https://youtu.be/u8SVrGPpWHY>
ballerina bow pose: <https://youtu.be/u8SVrGPpWHY>
birthday pose: <https://youtu.be/QQJFY8NBIJw>
bird pose: <https://youtu.be/D-ap0Jc6xAM>
bike pose: <https://youtu.be/ScQ8ldpJT3g>
banana pose: <https://youtu.be/gJqZvXgZVBw>

- Postures à apprendre
<https://youtu.be/16HuNeLkKq>

- Learningapps (Exercices)
pour s'entraîner sur le vocabulaire

<https://learningapps.org/10494438>

Pour apprendre d'autres postures
<https://learningapps.org/10563071>

