

VARIANTE N°1

Jacques à dit sauter les pieds joints!
Jacques à dit touchez-vous le nez!
Jacques à dit tourner deux fois sur vous-même!
Jacques à dit compter jusqu'à 10!
Jacques à dit tenir en équilibre sur une jambe!
Jacques à dit s'allonger sur le dos!
Jacques à dit faire la roue!
Jacques à dit de s'asseoir par terre!
Jacques à dit de crier son prénom!
Jacques à dit de danser!

VARIANTE N°2 Indications simples:

Levez les bras, touchez vos orteils, remuez votre nez, penchez-vous et touchez vos genoux, touchez-vous le dessus de la tête, touchez vos épaules, tenez-vous sur un pied, fermez vos yeux, étirez-vous vers le ciel, mettez les mains sur les hanches, touchez votre nez, touchez votre épaule gauche avec votre main droite (et ses déclinaisons), touchez votre pied droit, balancez vos bras, arrêtez, tournez sur vous-même, sautez, touchez vos orteils, sautez 3 fois en l'air, croisez vos doigts, etc.

VARIANTE N°3 Indications loufoques:

Faites-vous un câlin, faites une drôle de tête, faites un bisou avec vos lèvres, faites une grimace, riez, jouez un air de guitare, faites la grenouille, agissez comme une rock star, chuchotez votre nom, criez votre nom, tirez la langue, applaudissez 1 fois, applaudissez 2 fois, applaudissez 3 fois, faites un clin d'œil à la personne à côté de vous, agissez comme un robot, agissez comme un ver de terre, faites une tête de méchant, touchez-vous les fesses, faites du cheval, dessinez avec vos pieds, dandinez-vous comme un pingouin, frottez votre ventre et votre tête en même temps, dansez la valse, chatouillez votre voisin, marchez sur vos genoux, comportez-vous comme un singe, etc.