

Les 5 sens

Les 5 sens.

Cette semaine, nous allons continuer à découvrir les 5 sens.
Aujourd'hui nous allons sentir des aliments.



Jeu : c'est le même jeu que la semaine dernière quand votre enfant a goûté des aliments.

On sent des aliments les yeux bandés et on essaie de deviner de quoi il s'agit.
Placez sur la table 5 coupelles remplies de différents aliments que vous avez à la maison, des aliments qui ont une odeur bien prononcée.

Par exemple :

-fruits ou légumes que vous avez à la maison :
citron, banane, orange, ail, oignon, gingembre...

-épices : poivre, curcuma, thym, menthe, vanille,
cannelle...



L'enfant qui a les yeux bandés, sent l'aliment et doit deviner ce de quoi il s'agit et le nommer.

1- L'enfant sent tous les aliments et essaie de les reconnaître les yeux bandés.

2- On enlève le bandeau et on regarde ce qu'on a senti : on nomme les aliments.

3- On peut sentir de nouveau en regardant ce que c'est. On peut aussi échanger les rôles : le parent cache ses yeux et c'est l'enfant qui lui fait sentir les aliments.

Aujourd'hui nous avons découvert le sens de l'odorat.

Les aliments ont une odeur. C'est le nez qui permet de les reconnaître.