

Activité 1 : Les 5 sens.

Les 5 sens.

Cette semaine, nous allons découvrir les 5 sens.
Aujourd'hui nous allons goûter des aliments.

Comment reconnaître un aliment ?



Jeu de la dégustation : on goûte des aliments les yeux bandés et on essaie de deviner de quoi il s'agit.

Placez sur la table 5 coupelles remplies de différents aliments que vous avez à la maison, des aliments salés, sucrés, acides et amers.

Par exemple :

- du sucre en poudre, confiture, chocolat...
- du sel mélangé dans un peu d'eau
- du citron
- 1 fruit que vous avez à la maison
- sirop de menthe, grenadine ou autre / jus de fruits



L'enfant qui a les yeux bandés, goûte et doit deviner ce qu'il a dans la bouche et le nommer.

- 1- L'enfant goûte tous les aliments et essaie de les reconnaître les yeux bandés.
- 2- On enlève le bandeau et on regarde ce qu'on a goûté : on nomme les aliments.
- 3- On peut goûter de nouveau en regardant ce que c'est.

Aujourd'hui nous avons découvert le sens du goût.

La bouche, grâce à la langue, permet de reconnaître le goût des aliments.