

Recette de la peinture gonflante

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 1 cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate alimentaire
- un peu d'eau

Recette :

- ◆ Verser la farine, le sel fin dans chaque récipient.
 - ◆ Ajouter le bicarbonate ou la levure
 - ◆ Ajouter un peu d'eau et mélanger (résultat : une texture veloutée)
- ◆ Verser quelques gouttes de colorants alimentaires
 - ◆ Mélanger la préparation et c'est bon



Recette de la pâte à sel

Ingrédients :

- un verre de sel fin
- un verre d'eau tiède
- deux verres de farine
- Colorant alimentaire ou poudre de craie

Recette :

- ◆ Mélanger le sel fin et la farine avec le verre d'eau tiède.
 - ◆ Malaxer la pâte
 - ◆ Diviser la pâte selon vos colorants
 - ◆ Colorer chacune des pâtes

La pâte doit être souple et ne pas coller aux doigts.

Si la pâte est trop molle ou collante, ajouter de la farine.

Si elle est sèche, ajouter de l'eau tiède.

