

Les brochettes de fruits frais !



C'est très simple à fabriquer, délicieux et bon pour la santé !

Matériel :

- Quelques piques à brochette
- Des fruits frais coupés en petits dès

Fabrication :

Des petites mains bien appliquées pour enfiler les fruits sur les brochettes ...et le tour est joué !

Les petits sablés en formes géométriques



Ingrédients :

- 1 œufs
- 110g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 110g de beurre mou
- 250g de farine

Recette :

- 1/ Préchauffer le four à 180°C. Bien se laver les mains.
- 2/ Dans un saladier, mélanger l'œuf, le sucre et le sucre vanillé. Ajouter la farine et le beurre.
- 3/ Former une boule, la filmer et laisser reposer au frais pendant 30 minutes.
- 4/ Déposer la pâte sur un plan de travail fariné. L'étaler au rouleau.

5/ Découper les gabarits des formes dans une feuille de papier et les poser sur la pâte (vous pouvez utiliser des gabarits dessinés à la main ou des emportées pièces, mais aussi des verres, tasses, récipients dont les formes conviennent).

6/ Faire découper par votre enfant les différentes formes dans la pâte, puis les lui faire décorer avec un cure-dent.

Feu d'artifice en peinture



Matériel :

- De la peinture de différentes couleurs
- Des rouleaux en carton découpé d'un côté en fentes assez longues et fines
- Des petites assiettes pour disposer la peinture et imprégner les rouleaux découpés
- Une feuille blanche ou noire pour réaliser votre composition

Fabrication :

Après avoir trempé les poils du rouleau dans la peinture, tamponner sur la feuille de façon libre et changer de couleur à volonté.

Faire un parcours d'obstacles en intérieur



Matériel :

- De la ficelle ou de la corde

Fabrication :

Attacher de la ficelle un peu partout dans une pièce à des endroits fixes et solides. Essayer de traverser sans toucher les ficelles !



Faire des petits jouets avec des ballons et de la farine

Matériel :

- Des ballons
- De la farine
- Un entonnoir
- Un marqueur noir



Fabrication :

Remplir les ballons avec de la farine en tassant un maximum. Fermer le ballon en essayant de chasser un maximum d'air. Dessiner des émoticônes aux émotions différentes.

*

Dessiner des poupées en craie et les habiller



Matériel :

- De la craie
- Des vêtements