

# BOUGEONS ENSEMBLE !

PS : Petite Section – MS : Moyenne Section – GS : Grande Section

## Danser avec des objets :

Actions : Effectuer les propositions demandées  
Matériel : objets dans la maison : ballon baudruche, foulard, journal, plume etc...

- ♦ **L'enfant est pieds-nus.**
- ♦ Différentes musiques peuvent aider l'enfant à réaliser les danses, calmement, sans se précipiter.
- ♦ On peut même demander à l'enfant d'imaginer d'autres propositions.

**En restant vigilant à ce que les actions et les objets ne présentent aucun danger.**



**Etape 1** : Chercher dans la maison tout ce qui pourrait faire danser : tissus, foulards, papiers, ballons de baudruche, pompon, plume, doudou... donc des **objets légers**.

**Etape 2** : En famille on peut s'inspirer de verbes d'action simple (se déplacer de différentes façons, tourner, faire une statue, faire voler, faire tourner les objets, descendre, remonter, descendre en tournant, ramper, glisser, sauter, lâcher, ramasser). On peut aussi s'aider en regardant les photos puis se laisser émouvoir et émerveiller par votre enfant. Le refaire plusieurs fois si l'enfant le demande ou le souhaite.

*Avec un ballon de baudruche...*



**Etape 3** : Choisir une musique et chercher pendant environ 2 minutes toutes sortes de mouvements à faire avec tout le matériel trouvé.

Choisir avec votre enfant ses mouvements préférés. Lui demander de refaire ses mouvements préférés.

*Vous pouvez filmer ou photographier votre enfant pour lui faire nommer les actions qu'il a réalisées...et travailler à l'oral le lexique lié à l'espace (devant, derrière, en haut, en bas, sur les côtés, au sol).*

*Et avec d'autres objets...*

