

EXPLORONS LE MONDE

La semaine dernière, pour amener votre enfant à se protéger et protéger les autres, la technique du lavage des mains a été travaillée.

Pour rappel, cette activité et toutes celles qui suivront seront à réaliser autant de fois que nécessaire.

Pour renforcer l'autonomie de votre enfant mais aussi l'acquisition des règles d'hygiène, nous vous proposons cette semaine comment apprendre à se moucher et à s'habiller seul.

1- Une petite comptine à mimer **pour apprendre à se moucher** : vous demanderez à votre enfant de regarder les images que vous lui indiquez (de 1 à 8), de bien écouter ce qui est écrit pour chaque image et de faire pareil à chaque fois.



Pomme d'Api 300 recopié par Marie



2- **Pour apprendre à s'habiller seul**, votre enfant devra **porter des vêtements faciles à mettre** pour commencer. Les images qui suivent sont une illustration possible pour y parvenir. Ce qui est essentiel, **c'est que votre enfant puisse enlever et remettre seul ce qu'il porte sur lui**. En effet, **l'autonomie dans l'habillement est primordiale au moment d'aller aux toilettes** par exemple.

