

EXPLORONS LE MONDE

Dans le cadre des programmes de l'école maternelle, les enfants doivent apprendre à mieux connaître et maîtriser leur corps. Ils doivent en prendre soin pour se maintenir en forme (...).

Cette éducation à la santé doit pouvoir les amener à se protéger et protéger les autres : se moucher, se laver les mains (...)

Pour prolonger le travail commencé en classe sur les règles d'hygiène corporelle et plus particulièrement dans ce contexte de crise sanitaire où **les gestes barrières doivent être mis en œuvre** pour lutter contre la propagation du coronavirus, **voici le protocole du lavage des mains que votre enfant (et plus largement tout individu) doit savoir réaliser.**

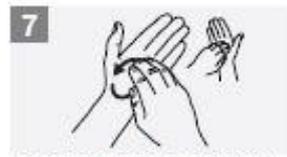
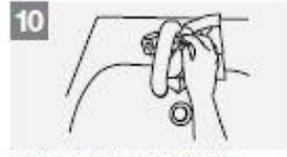
Cliquer sur l'image pour l'ouvrir dans une nouvelle fenêtre.

Le lavage des mains

Comment ?

Laver vos mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées. Sinon, utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains.

 **Durée de la procédure : 40-60 secondes**

 <p>0</p>	 <p>1</p>	 <p>2</p>
Mouiller les mains abondamment ;	Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner ;	Paume contre paume par mouvement de rotation ;
 <p>3</p>	 <p>4</p>	 <p>5</p>
Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière axé par la paume de la main droite, et vice versa ;	Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en axant un mouvement d'avant en arrière ;	Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;
 <p>6</p>	 <p>7</p>	 <p>8</p>
Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;	La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa ;	Rincer les mains à l'eau ;
 <p>9</p>	 <p>10</p>	 <p>11</p>
Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;	Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains ;	Vos mains sont propres et prêtes pour le soin.



Organisation
mondiale de la Santé

Sécurité des patients

Une Alliance mondiale pour des soins plus sûrs.

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Pour aider votre enfant à bien effectuer cet acte d'hygiène essentiel, il convient de respecter une durée de nettoyage de 40 à 60 secondes.

La chanson suivante est un bon repère de temps pour vous accompagner pendant cet exercice à réaliser autant de fois que nécessaire :

<https://safeYouTube.net/w/FFW6>

Les paroles du chant :

Bien mouiller les mains

1, 2, 3

Puis les savonner

1, 2, 3

Et puis les frotter

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Et puis les rincer

1, 2, 3, 4, 5

Enfin essuyer !