

A LIRE...



Chers parents,

Vos enfants ont aussi peur que vous en ce moment. Vos enfants peuvent non seulement entendre tout ce qui se passe autour d'eux, mais ils ressentent notre tension et notre anxiété. Ils n'ont jamais rien vécu de tel auparavant.

Bien que l'idée de ne pas aller à l'école pendant 4 semaines semble géniale, ils imaginent probablement un moment amusant comme les vacances d'été, pas la réalité de rester enfermé à la maison.

Au cours des prochaines semaines, vous constaterez peut-être une augmentation des problèmes de comportement avec vos enfants. Que ce soit l'anxiété, la colère ou la protestation qu'ils ne peuvent pas faire les choses normalement. Cela arrivera.

Vous verrez plus de crises, de crises de colère et de comportements d'opposition dans les semaines à venir. Ceci est normal et attendu dans ces circonstances.

Ce dont les enfants ont besoin en ce moment, c'est de se sentir réconfortés et aimés. Sentir que tout ira bien. Préparez des gâteaux, faites de la peinture, jouez à des jeux de société, regardez des films. Faites une expérience scientifique ensemble ou trouvez des sorties virtuelles du zoo. Commencez un livre et lisez ensemble en famille. Blottissez-vous sous des couvertures chaudes et ne faites rien.

Ne vous inquiétez pas qu'ils régressent à l'école. Chaque enfant est dans ce bateau et tout ira bien. Lorsque nous serons de retour en classe, nous corrigerons tout le cours et les rencontrerons là où ils se trouvent. Les enseignants sont des experts en la matière.

Si je peux vous laisser une chose, c'est ceci : à la fin de tout cela, la santé mentale de nos enfants sera plus importante que leurs compétences académiques. Et ce qu'ils ont ressenti pendant cette période restera avec eux longtemps après que le souvenir de ce qu'ils ont fait au cours de ces 4 semaines aura disparu depuis longtemps. Gardez cela à l'esprit, chaque jour.

Ne vous inquiétez pas pour les apprentissages. Je vous accompagnerai et je serai là pour vous aider. Nous allons travailler ensemble et faire de notre mieux.

MESSAGE A LIRE A VOTRE ENFANT DE MA PART :

« A partir d'aujourd'hui, tu devras travailler à la maison avec l'aide de tes parents. Je vais t'envoyer régulièrement des activités, ainsi qu'à tous tes copains et copines de classe. Comme à l'école, tu auras du temps pour travailler et du temps pour t'amuser. Tu as de la chance, car papa et maman verront tous tes efforts et tout le bon travail que tu fais! Profite bien de ces moments avec eux. Je compte sur toi pour bien écouter et travailler avec tes parents, comme si tu étais dans la classe avec moi.

Je te fais de gros bisous! A très bientôt, ta maîtresse. »