



La fusée des émotions

Pour apprendre à reconnaître et exprimer mes émotions.

Le conseil d'élèves

Un espace de parole : pour féliciter ou critiquer, pour exprimer ce que je ressens sur ma vie dans la classe, dans l'école.



Les messages clairs



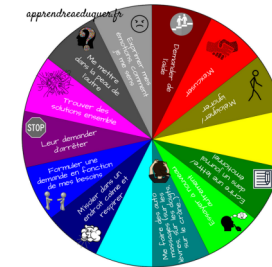
Pour apprendre à exprimer mes émotions, les faire entendre et gérer des conflits mineurs.

A L'ÉCOLE, J'APPRENDS À VIVRE AVEC MES ÉMOTIONS

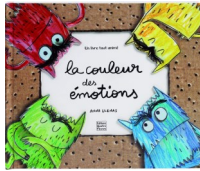
CRÉER UN ENVIRONNEMENT ÉMOTIONNELLEMENT FAVORABLE AUX APPRENTISSAGES

La roue des besoins

Pour identifier mes besoins quand ça ne va pas, pour aller mieux.



La littérature



Comprendre les émotions des personnages pour mieux me comprendre moi et les autres, au quotidien.

Ecole Ravine Cocos

Des temps forts partagés

Pour me sentir fier d'appartenir à un groupe, celui de ma classe, de mon école.



Développer l'empathie et la solidarité

Pour apprendre à me mettre à la place de l'autre, être à son écoute pour prendre en compte ses émotions.

