

MAIN

SOMBRE OU

COLORÉE ?

Chaque élève réalisera deux empreintes de mains sur une feuille blanche :

- Main droite colorée : cette empreinte symbolise la main que l'on tend pour aider, soutenir et faire preuve de gentillesse.
- Main gauche sombre : cette empreinte représente la main qui frappe, blesse et cause du tort aux autres.

L'une des forces de cet atelier est de rendre l'élève **autonome** dans son choix. En matérialisant les deux options de comportement (aider ou nuire), l'enfant est encouragé à réfléchir à l'impact de ses actions. Il prend ainsi **la responsabilité de choisir entre utiliser sa "main colorée" pour aider ses camarades, ou sa "main sombre" pour leur faire du mal.**

Objectifs pédagogiques :

- **Sensibiliser** les élèves à la notion de respect et d'empathie.
- **Encourager** les élèves à choisir la bienveillance et à développer des comportements d'entraide.
- **Initier** une réflexion collective sur les conséquences du harcèlement et sur l'importance de prendre soin les uns des autres au sein de la classe.

Impact observé : Ce projet a déjà fait ses preuves en classe en devenant un véritable moteur de discussions entre les élèves. Il a permis d'ouvrir des échanges fructueux autour du respect mutuel et de la solidarité. Depuis sa mise en place, une amélioration notable du climat scolaire a été observée, avec une prise de conscience collective de l'importance d'aider ses camarades plutôt que de leur faire du mal.

L'atelier, par sa simplicité et sa symbolique forte, responsabilise chaque élève en lui laissant la liberté de choisir quel type de geste il souhaite poser, tout en enrichissant le climat scolaire avec des valeurs de respect et de bienveillance.





