

Des activités de motricité

1) Faire rouler une balle, un ballon



Niveau 1 : placez votre enfant dans un coin ou contre un mur pour éviter qu'il ne se lève.

Commencez par un échange et renforcez-le en le félicitant et avec des chatouilles.

Consigne : fais rouler le ballon.

Niveau 2 : laissez de plus en plus d'espace entre vous et votre enfant.

Niveau 3 : délimitez une zone de but réduite, votre enfant devra intercepter le ballon (gauche ou droite)

2) Marcher en équilibre

À l'extérieur ou à l'intérieur, tracez une ligne droite au sol à l'aide de ruban à masquer. Encouragez l'enfant à marcher vers l'avant, à reculons et de côté sur la ligne. Vous pouvez utiliser une corde ou encore tracer une ligne à la craie. Lorsque l'enfant maîtrise la marche en droite ligne, ajoutez des demi-cercles et des zigzags pour compliquer un peu le tout.



3) Jeu de lancer

À l'intérieur ou à l'extérieur, demander aux enfants de lancer des balles de différentes tailles pour faire tomber des objets comme des bouteilles vides en plastiques, des boîtes de conserve ou des rouleaux d'essuie-tout.



Et en plus on peut les décorer !