

# PARCOURS SENSORIEL

---

Vous pouvez créer un parcours de motricité maison avec ce que vous avez sous la main :

- **coussins, traversins et peluches**

Marcher sur des coussins, des traversins ou des peluches permet de travailler l'équilibre, la coordination des mouvements et les sensations. Essayez d'en trouver de différentes taille (épais, fins, rembourrés...) et de différentes matières (velours, coton, polyester...) pour que votre enfant les sente et les mette en mot : "c'est doux !", "c'est lisse !", "ça gratte"...

