

## Activité de motricité fine

Quatre petits plateaux d'activité qui permettront à votre enfant d'exercer sa coordination main/oeil :

A faire avec des éléments de la maison et à adapter à votre enfant (penser à ce que cela puisse être renversé ou mis à la bouche).

Donc par exemple :

- Un premier petit plateau (jaune), on peut disposer une petite cuillère et deux petits bols dont un contenant des lentilles (petites graines).

- Sur un deuxième plateau (orange), idem avec des haricots secs (grosses graines).

Sur le troisième plateau (bleu), des pompons et une pince à épiler.

Sur le dernier plateau (vert), des noix et une cuillère à melon.



L'exercice consiste à transférer les éléments d'un bol à l'autre, de la droite vers la gauche avec la main droite, puis de la gauche vers la droite avec la main gauche, en utilisant l'ustensile mis à disposition. L'enfant, ainsi mis au défi, devra faire preuve d'une grande concentration. Aussi, il est important de proposer cette activité quand l'enfant est réceptif (le matin, au calme).