

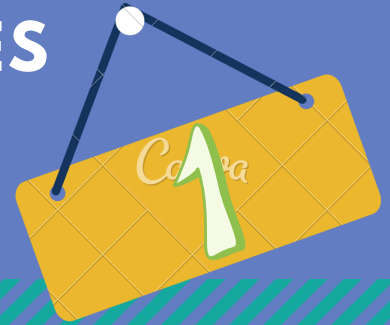
CONSEILS

POUR LES FAMILLES

Continuité

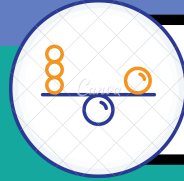
pédagogique

Liens familles



Je RESPIRE
Je RYTHME
Je RITUALISE

" Bonjour les enfants
Bonjour les parents"



JE RESPIRE



Mes enfants ont besoin d'amour

Je suis parent pas enseignant



Mes enfants ont envie d'apprendre



Mes enfants ont besoin d'humour



Mes enfants ont besoin d'être rassurés

JE RYTHME



Étendre et Ranger le linge

2/3 ans

ranger ses jouets

Mettre ses affaires au sale

Vider le lave vaisselle
Essuyer la vaisselle



Mettre les déchets à la poubelle

Préparer seul un repas simple



10/12 ans

Je trouve un nouveau rythme

Je m'autorise à fractionner le travail SCOLAIRE
Max 2/3 h/j

4/5 ans



Mettre la table

Laver le sol



Je répartis les tâches
Je répartis le matériel entre les membres de la famille



S'habiller seul

Nettoyer la voiture



Charger le lave vaisselle
Faire la vaisselle

Essuyer la table

8/9 ans



6/7 ans

Trier le linge à laver

Cuisiner une salade ou un gâteau avec de l'aide

Débarrasser la table

JE RITUALISE



Je me rends sur le blogue de l'école



J'échange avec l'enseignant.e de mon enfant
Je fais quelques retours du travail effectué



Je prends des moments de plaisir avec ma famille

ça rassure !
ça sécurise!
ça construit petit à petit l'autonomie...