

10 activités MONTESSORI à faire à la maison

Source : site parents.fr



Activité Montessori 1 : faire la lessive

Prenez un vêtement de bébé et préparez sur une petite table deux bassines. Remplissez la première d'eau tiède et de lessive jusqu'aux trois quarts et la seconde d'eau claire tiède pour le rinçage. Puis prenez le temps de décortiquer chaque action : on le trempe dans la bassine de lessive, on le frotte, on le rince dans la bassine d'eau claire, on l'essore et on le suspend à un fil avec des pinces à linge pour le faire sécher.



Activité Montessori 2 : le jeu des éponges

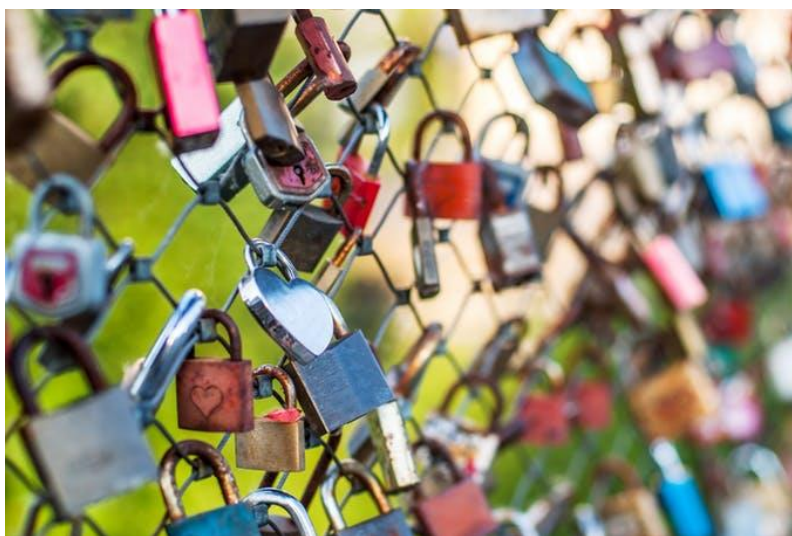
Choisissez une éponge naturelle qui a l'avantage d'être à la fois douce au toucher et sans produit chimique. Mettez une bassine à la disposition de votre enfant, à sa hauteur. Versez un peu d'eau,

laissez-le presser l'éponge et jouer avec elle. Puis apprenez-lui à se servir à boire tout seul, et à éponger quand il y a de l'eau sur la table. Un exercice qui favorise l'autonomie.



Activité Montessori 3 : on joue à analyser des sons

On rassemble sur la table une dizaine de petits objets, des figurines d'animaux par exemple. On observe et on nomme ensemble chaque objet, en prononçant bien son nom. On demande ensuite à l'enfant de retrouver celui dont le son commence par exemple par "be", en prenant soin de répéter deux fois le son. Ainsi de suite pour toutes les pièces.



Activité Montessori 4 : ouvrir et fermer des cadenas

Posez dans une corbeille trois cadenas de différentes formes et tailles avec leurs clés. Avant de commencer l'activité, prenez le temps de nommer le matériel que votre enfant a sous les yeux et demandez-lui s'il en connaît l'usage. Expliquez-lui alors le but du jeu. A savoir : retrouver la clé qui correspond à chaque cadenas pour l'ouvrir. Montrez-lui une fois comment faire avec des gestes

lents et en silence. Laissez-le ensuite explorer autant qu'il le souhaite. C'est à force de répéter l'opération qu'il va gagner en concentration, en agilité et en confiance en soi.



Activité Montessori 5 : trier des graines

On prend un plateau avec 4 coupes. On choisit 2 ou 3 types de graines : pois, lentilles, haricots secs, que l'on verse pêle-mêle dans un bol. À lui de trier les graines et de les répartir dans les trois récipients vides. On peut corser l'affaire en lui bandant les yeux ou en utilisant un ustensile (cuillère ou pince). Cela lui permettra de travailler la sensation au bout des doigts. Et en plus, c'est ludique !



Activité Montessori 6 : faire du pain

Chacun se lave les mains et met son tablier. On sort tous les ingrédients nécessaires sur la table : farine, levain, eau et sel. Ensemble, on pèse les ingrédients, et on laisse l'enfant mélanger et malaxer. Il adore ce contact avec les aliments. L'enfant recouvre ensuite la pâte d'un torchon

humide et on la laisse reposer 1 heure au four ou sur un radiateur, le temps qu'elle double de volume. Puis l'enfant pétrit à nouveau. Ensuite, avec un couteau, un cure-dents ou un emporte-pièce, il s'amuse à décorer le pain avant la cuisson.



Activité Montessori 7 : le plateau de découpage

Vers 2 ans-2 ans et demi, l'enfant adore découper ! C'est le moment de lui préparer un joli plateau de découpage avec une paire de ciseaux adaptée à sa main (taille et latéralisation), une barquette vide et des bandes de papier d'environ 1 cm de large sur lesquelles sont tracées des lignes. On lui montre d'abord comment positionner ses doigts dans les anneaux et comment ouvrir et fermer les ciseaux . Puis c'est à lui de jouer. Sa mission consistera à découper sur la ligne.



Activité Montessori 8 : le jeu de mémoire

Votre petit de 4 ans sait compter. Super ! Mais parvient-il à associer un nombre à une quantité ? Pour vous en assurer, déposez des tickets numérotés de 0 à 10 dans une corbeille et proposez-lui d'en tirer un. Demandez-lui alors d'aller chercher la quantité d'objets équivalant au nombre inscrit sur le papier. Recommencez jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de tickets dans le panier. On peut jouer à ce jeu en frappant dans les mains deux fois, six fois, huit fois, pour associer un nombre à une quantité d'actions et pas uniquement d'objets. Une façon de faire entrer les maths dans sa vie quotidienne, l'air de rien.



Activité Montessori 9 : faire germer des lentilles

Vous voulez le sensibiliser à la magie de la vie ? Proposez-lui de planter quelques graines, puis d'observer leur développement ? Première étape : on humidifie des carrés de coton et on y dépose des lentilles. Puis on les met dans un pot de yaourt en verre à la lumière. Tous les 2-3 jours, on arrose les graines en veillant à ne pas les noyer. Et on observe ! Un bon moyen de titiller sa patience ! L'idéal, c'est que l'enfant dessine ou photographie les étapes de la germination, quand des germes blancs, puis des tiges vertes apparaissent. L'expérience terminée, il pourra ainsi s'amuser à remettre dans l'ordre chronologique les images séquentielles pour exercer sa logique et comprendre les relations de cause à effet.



Activité Montessori 10 : le panier à mystères

Proposez à votre enfant de s'asseoir sur un tapis ou de s'installer à une table avec un plateau. Posez devant lui une dizaine de petits objets avec des textures différentes... Laissez-lui le temps de les observer, puis glissez-les dans un panier (ou un petit sac). Invitez alors l'enfant à plonger la main dedans sans regarder. Il devra choisir un premier objet et deviner ce que c'est grâce au toucher. Une fois qu'il l'aura nommé, il pourra le sortir pour vérifier. Recommencez à tour de rôle jusqu'à ce que le sac soit vide. Vous pouvez lui proposer des sacs à mystères thématiques sur les animaux, la cuisine, le jardin...