

Sauter

- 1- **Sauter sur place à pied joint, à cloche pied (1 seul pied)**
- 2- **Sauter (sur place) le plus haut possible** en demandant à un adulte de prendre la photo quand tu es en l'air. Tu as le droit de recommencer autant de fois que tu veux, jusqu'à la photo parfaite !
- 3- **Jouer à la marelle**
- 4- **Jouer à Corde à sauter (à deux pieds, à un pied)**
- 5- **Sur une petite distance (aller/retour)**
 - **sauter à pieds joint en allant chercher un objet**
 - **à cloche-pied en allant chercher un objet**

