

1
Mouille tes mains
avec de l'eau.



2
Verse du savon dans le
creux de tes mains.



3
Frotte tes mains
pendant 15 à 20
secondes.

N'oublie-pas les
doigts, les paumes, le
dessus des mains et
les poignets.



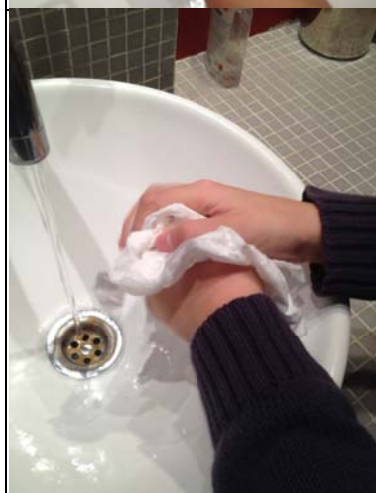
4
Entrelace tes mains
pour nettoyer entre les
doigts.



5
Nettoie aussi tes
ongles.



6
Rince tes mains sous
l'eau



7
Sèche tes mains avec
si possible un essuie-
main à usage unique.



8
N'oublie pas de fermer
le robinet avec l'essuie-
main et de jeter ce
papier à la poubelle.