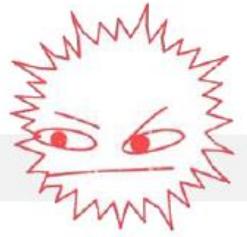


Zoom sur la grippe...



⇒ La grippe, qu'est-ce que c'est ?

La grippe est une maladie **contagieuse** causée par un **virus**.

⇒ La grippe, comment ça s'attrape ?

Je peux tomber malade au contact d'une personne déjà malade, si :



Je lui serre la **main** ou lui fais la **bise**.



Je reçois des postillons de **salive** quand la personne **éternue** ou **tousse** dans ma direction.



Je touche un **objet** qu'elle a déjà touché et que je me touche la **bouche**, le **nez** ou les **yeux**.

Comment me protéger de la grippe ?

Colorie chaque gommelette selon la légende. Puis complète les cadres.



me ronger
les ongles

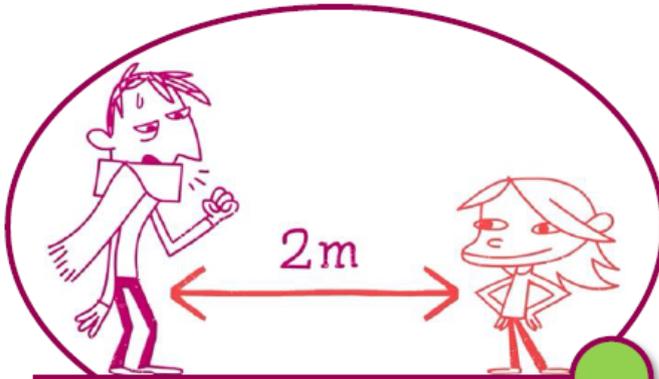


me laver
les mains

- Je dois...
- Je ne dois pas...



cracher
par terre



rester éloigné des
personnes malades



mettre les doigts
dans mon nez

Comment protéger les autres si j'attrape la grippe ?



Je dois :

- Tousser ou éternuer dans un mouchoir en papier et le jeter à la poubelle,
- me laver les mains avec du savon,
- rester éloigné des autres personnes pour ne pas les contaminer.

