

Lundi 6 avril 2020

Calcul mental (15min) → Sur ardoise ou feuille

- Ajouter deux nombres à deux chiffres.
- Soustraire deux multiples de 10.

Consigne : Je te propose de faire un peu de calcul mental. Demande à quelqu'un de te dire les calculs ci-dessous, au moins 6 calculs de chaque exercice. Écris les réponses sur une feuille.

1-Effectue les additions sans poser l'opération.

2- Effectue les soustractions sans poser l'opération.

a. $15 + 17 = \dots$ d. $57 + 14 = \dots$ g. $18 + 25 = \dots$
b. $28 + 16 = \dots$ e. $24 + 36 = \dots$ h. $43 + 16 = \dots$
c. $33 + 25 = \dots$ f. $65 + 14 = \dots$ i. $33 + 44 = \dots$

a. $70 - 30 = \dots$ d. $80 - 50 = \dots$ g. $90 - 50 = \dots$
b. $90 - 40 = \dots$ e. $70 - 20 = \dots$ h. $80 - 30 = \dots$
c. $40 - 20 = \dots$ f. $50 - 20 = \dots$ i. $60 - 50 = \dots$

Dictée : Préparation(15min) → cahier du jour, Si tu ne l'as pas, fais sur une feuille.

- Ranger dans l'ordre alphabétique.

Consigne : Maintenant, nous allons préparer la dictée de vendredi. Comme en classe, range les mots suivants dans l'ordre alphabétique.

éponge – cuillère – placard – tiroir – fourchette – cuisson – four – casserole – tasse – chaise.

Consigne : Lis et apprends les mots de la dictée sur le thème de la cuisine puis demande à quelqu'un de te les dicter.

chaise – assiette – fourchette – couteau – cuillère – casserole – four – cuisson – vaisselle – placard – tiroir – éponge – congélateur – tasse

Lecture et compréhension de l'écrit (20min) → Cahier de littérature. Si tu ne l'as pas, fais sur une feuille.

- Lire et comprendre un texte documentaire.

Consigne : Lire le texte et répondre aux questions.

Texte : Au pays du chocolat : ci-dessous

Mesures de longueurs et de durées (Révisions) (20-30min) → cahier du jour, Si tu ne l'as pas, fais sur une feuille.
 -Convertir des mesures de longueurs.
 -Calculer des durées.

Consigne : Dans ces exercices, tu vas travailler sur les mesures de longueurs, comme ce qu'on a déjà fait en classe. Lis bien les consignes de chaque exercice. Maintenant, à toi de jouer.
 Tu peux t'aider du tableau.

6 * Convertis en mètres.

Ex. : 2 km 6 m → 2006 m

- a. 3 hm – 4 km – 2 km – 11 hm
 b. 5 km 7 hm – 7 hm 3 m – 28 hm 5 m

7 * Convertis en centimètres.

- a. 50 mm – 45 dm – 3 m – 180 mm
 b. 1 m 5 dm – 54 dm – 4 800 mm – 75 m

Un rappel de la leçon, cela peut t'aider !

- On peut utiliser un tableau de conversion.

Multiples du mètre				Sous-multiples du mètre		
kilomètre km	hectomètre hm	décamètre dam	mètre m	décimètre dm	centimètre cm	millimètre mm
			1	0	0	0
1	0	0	0			

Consigne : Ici, tu vas calculer des durées. Lis la consigne. Tu peux t'aider de la leçon.

2 * **PROBLÈME** Observe le tableau et calcule la durée des vols.

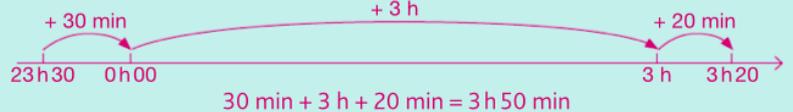
- a. Biarritz-Genève c. Biarritz-Stockholm
 b. Biarritz-Bruxelles d. Biarritz-Marseille

Destinations	Vols au départ de Biarritz	
	Départ	Arrivée
Genève	9 h 30	10 h 50
Bruxelles	14 h 05	15 h 50
Stockholm	19 h 45	23 h 30
Marseille	21 h 25	22 h 30

Un rappel de la leçon, cela peut t'aider !

Je rétiens

- Pour calculer une durée, on peut s'aider d'un schéma :



Relaxation et étirements (20min)

- Prendre conscience de son corps
- Étirer différentes parties du corps

Consigne : Maintenant, accorde-toi un moment de relaxation. Cela te fera du bien. Tu peux faire 5 fois chaque exercice de relaxation et d'étirement.

Petit yoga

L'éléphant

Cette posture amusante peut se faire plusieurs fois de suite, y compris en se déplaçant. Elle assouplit la colonne vertébrale, et favorise la stimulation des organes internes. Comme de nombreuses postures, elle ne se pratique pas le soir, au coucher !



1 Tu es debout, les pieds un peu écartés, bien enfoncés dans le sol. Tu te sens fort comme un éléphant !

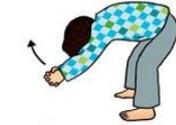
2 Tu places tes mains ensemble, les doigts entrelacés : c'est la trompe de l'éléphant !



3 En inspirant, tu montes tes bras au-dessus de ta tête, en gardant bien les doigts entrelacés.



4 En expirant, tu plies les genoux et tu redescends tes bras - ta trompe ! - vers le bas. Tes gros pieds d'éléphant n'ont pas bougé, ils sont bien à plat.



5 Tu balances ta belle trompe 3 ou 4 fois entre tes pattes puissantes. Tu gardes la tête bien relâchée.



6 Puis tu appuies bien fort sur les pieds et tu remontes doucement à la verticale.

7 Et te voilà debout ! Tu recommences ?



Toutes : Elisabeth Juanne. Illustrations : Jij Green.

12

13

Petit yoga

Le bébé

Cette posture favorise le calme et l'introspection, permet la relaxation musculaire, ralentit le rythme cardiaque, amène une sensation de protection et de sécurité. Et de fait, donne envie de grandir !



1 Tu es sur les genoux, les fesses posées sur les talons, ton front sur le sol, tes bras relâchés de chaque côté. Imagine que tu es dans le ventre de ta maman. Reste immobile un instant...

2 Puis tu sens vraiment l'envie de grandir ! Ta colonne vertébrale commence doucement à se dérouler. Ta tête se redresse en dernier.



3 Tout en continuant à te déployer, les dessus de tes doigts se rencontrent et forment un cœur. Tes bras s'ouvrent et montent de plus en plus haut...

4 ... Tellement haut que tu montes sur les genoux. On dirait que tu vas toucher le ciel ! Que tu es grand !

Toutes : Elisabeth Juanne. Illustrations : Jij Green.

12

Petit yoga

Le cobra

Un petit exercice qui invite à se mettre dans la peau d'un serpent ! Une posture qui soulage les éventuels problèmes de ventre (masse les intestins) muscle le dos et les bras.



1 Voici le cobra ! Tu es immobile, allongé sur le ventre, une joue posée dans l'herbe.



3 Tiens, on entend un petit bruit... Tu lèves doucement la tête.



2 Tu as les mains bien à plat et tu imagines que tu rampes dans l'herbe verte.



4 Ton menton se lève aussi, tu sens ton dos qui se creuse.



5 Tu pousse sur tes bras bien tendus, sans décoller le reste du corps. Tes yeux sont grands ouverts...

Défi (10min) → cahier du jour, Si tu ne l'as pas, prends une feuille.
-Multiplier, additionner et soustraire un nombre entier.

Consigne : Je te propose un défi. Seras-tu capable de le relever ?

Manon a sept ans. Pour trouver l'âge de son grand-père, tu dois : partir de l'âge de Manon / le multiplier par 5 / ajouter 5 au résultat obtenu / multiplier ensuite par 2 / enlever 12 années au résultat.

Quel âge a le grand-père de Manon ?



<http://www.christallecole.com/>

Production d'écrit (15min) → Cahier d'écrivain. Si tu ne l'as pas, prends ton cahier du jour.
- Écrire un souvenir d'enfance
- Utiliser l'imparfait.

Consigne : Je te propose d'écrire un souvenir d'enfance. Attention, tu dois utiliser un temps du passé (imparfait) et ta production d'écrit doit commencer par « Quand j'étais petit(e) ... »

Jogging d'écriture

Ecris un petit texte au crayon à papier. Attention il ne doit pas dépasser 6 lignes !

Quand j'étais petit(e),



Lecture plaisir (15min) : Ci-dessous
- Prendre goût à la lecture

Consigne : Comme en classe, choisis un livre que tu as à la maison. Lis- le jusqu'au bout. Une fois le livre terminé, remplis cette fiche de lecture.

Si tu as internet, je t'ai mis des liens qui te donnent accès à des livres numériques gratuits.

→ Sites internet offrant un accès gratuits à des livres numériques.

www.iletaitunehistoire.com

<https://litterature-jeunesse-libre.fr>

<https://lepetitquotidien.playbacpresse.fr>