

# 100 ACTIVITÉS

Pour passer le temps,  
loin des écrans !



## Lire et écrire

- Apprendre une poésie
- Créer une histoire à partir de 3 mots
- Écrire une lettre à ses grands-parents
- Faire des jolies cartes (popup)
- Faire des cadavres exquis
- Lire un livre
- Inventer des histoires avec des cubes
- Inventer une chanson
- Répondre à son courrier Epopia
- Créer son propre journal / magazine



## Activités sportives

- Organiser une course d'obstacles
- Découvrir le yoga avec ses enfants
- Faire un cache-cache avec des objets
- Jouer à la marelle
- Créer un bowling maison
- Danser
- Apprendre à jongler
- Faire du hula hoop avec un cerceau
- Jouer au twister

## Activités artistiques

- Faire du coloriage
- Faire un autoportrait
- Faire un spectacle
- Fabriquer des marionnettes
- Fabriquer un bâton de pluie
- Apprendre à dessiner pas à pas
- Faire de la musique
- Fabriquer un théâtre d'ombres
- Inventer une chorégraphie



## Activités manuelles

Fabriquer un calendrier perpétuel

Faire des puzzles

Organiser une chasse au trésor

Faire du collage avec des magazines

Fabriquer un robot

Fabriquer un hôtel à insectes

Construire avec des cure-dents

Faire un herbier

Faire du land'art

Faire des bracelets brésiliens

Faire de la peinture avec les mains

Fabriquer des petits bateaux pour le bain

S'initier à la couture

Faire des origamis

Faire de la pâte à sel

Préparer des bricolages de Pâques

Faire un album photo en scrapbooking

fabriquer des cadres pour mettre des photos

Fabriquer un hérisson porte-papier

Apprendre à tricoter

Créer un carnet secret

Créer des pompons



## Activités manuelles

Fabriquer des tickets à gratter

Fabriquer une carte magique

Fabriquer des marque-pages animaux

Fabriquer du slime

Préparer des cartons d'anniversaire

Créer des masques

Faire des papertoys

Créer des figurines avec des perles à repasser

Fabriquer des guirlandes en papier

Fabriquer un mobile

Recycler ses rouleaux de papier toilette

Fabriquer une boîte aux lettres en carton

Fabriquer un nichoir à oiseaux

Faire du sel coloré

Fabriquer une boule à neige

Fabriquer un cerf-volant

Fabriquer un diorama

## Activités ludo-pédagogiques

Jouer au kim goût/toucher/vue

Apprendre à reconnaître les sons

Reconnaître les empreintes des animaux

Jouer à devine-tête

Jouer au morpion

Faire des petites expériences scientifiques

Apprendre l'anatomie du corps humain

Fabriquer une station météo

Apprendre à faire des noeuds

Faire un memory pour travailler la mémoire

Jouer aux 7 différences

Apprendre les émotions

Apprendre les bases d'une nouvelle langue

Jouer à la patate chaude

Jouer aux mikado

Visiter virtuellement un musée

Jouer à un jeu de société

Apprendre à lire l'heure

Apprendre les mots du dictionnaire

Jouer au maître et à la maîtresse

Faire des exercices de français

Dessiner des hiéroglyphes



## Activités en famille

Cuisiner ensemble

Faire une liste de menus

Fabriquer ses produits ménagers

Faire une journée à l'envers

Faire un calendrier des fruits et légumes de saison

Fabriquer une cabane

Fabriquer un pense-bête

Faire un planning de répartition des tâches ménagère

Apprendre les gestes qui sauvent la planète

Apprendre à bien se laver les mains

Faire le tri dans ses affaires



  
**EPOPIA**

[epopia.com](http://epopia.com)