

# une journée à la maison



Activités du matin

Temps calme

# une journée à la maison

l'après-midi		le soir		la nuit	
					
Activités de l'après-midi		Jeux libres			

L'objectif est de structurer la journée, d'avoir des supports pour rendre plus clair son déroulement et permettre ainsi à l'enfant d'adhérer à son organisation.

## MODE D'EMPLOI

C'est une base, mais à chacun de se l'approprier et trouver l'usage qui ira le mieux !

*Il faut avoir en tête que son utilisation ne sera pas figée, elle changera selon les besoins*

Il y a beaucoup d'images pour que chacun trouve celles qui lui seront utiles.

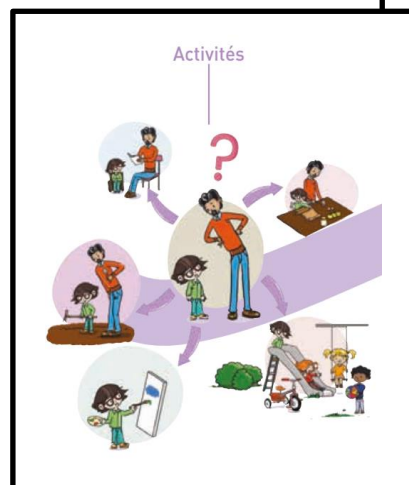
On peut regarder le déroulement général d'une journée. Parler de ses différents moments.

On peut ensuite en accord, choisir le type d'activités qu'il y aura sur les temps d'activités.

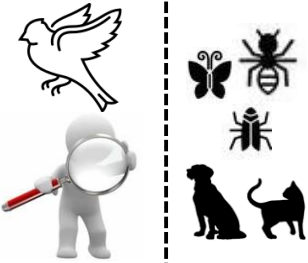

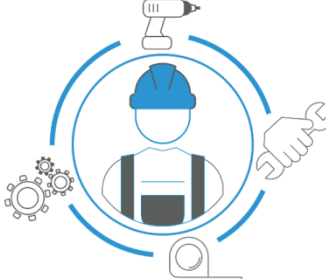
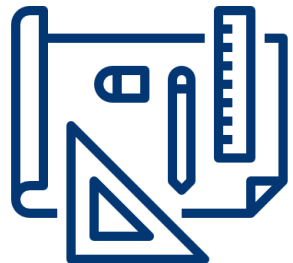


Si on veut/peut imprimer les vignettes, on peut ensuite les placer dans les colonnes du tableau de la journée.

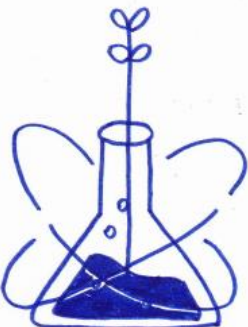


On peut sinon établir un enchaînement d'activités, certaines choisies par les parents, certaines choisies par l'enfant, et noter leur enchaînement sur une feuille.




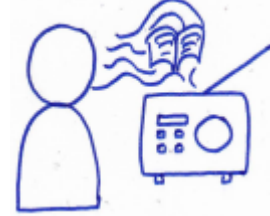


Cette feuille sera le référent. On peut marquer, surligner, cocher, etc, quand on a terminé une activité.









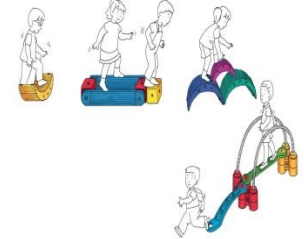


une multitude d'activités possibles

					
Observer les animaux	Jardiner, observer la nature	Construire	Concevoir, élaborer	Peindre, dessiner, colorier	Cuisiner




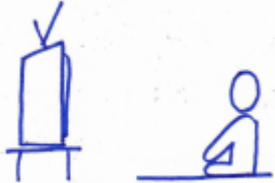
					
Expérimenter, découvrir	Faire une activité « remue-méninge »	Malaxer, manipuler			

					<b>Rien faire</b> 
Rêver	Etre dans sa bulle	Lire seul	Ecouter une histoire	Jouer seul	Ne rien faire. Laisser le corps au repos et l'esprit vagabonder

						
Passer un coup de fil	Se parler en visio	Ecrire une lettre				

					
Chanter	Danser pour reproduire une chorégraphie	Danser pour créer	Suivre des parcours	Faire du yoga	Ecouter de la musique

						
Mettre la table	Débarrasser la table	Ranger ses jouets	Faire les courses	Sortir dans la ville	Sortir dans le jardin	

						
Jouer à plusieurs	Lire à plusieurs	Ecrire	Regarder la TV ou un film sur l'ordinateur un jeu			