



**Mouillez-vous** les mains avec de l'**eau**



**Versez** du **savon** dans le creux de votre main



**Frottez-vous** les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**



**Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



**Nettoyez** également les **ongles**



**Rincez-vous** les mains **sous l'eau**



**Séchez-vous** les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



**Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

