

# FAIRE GERMER DES LENTILLES

*...ou comment inviter la nature chez soi*

Je vous propose une petite expérience de la cité des sciences à faire avec les petits !

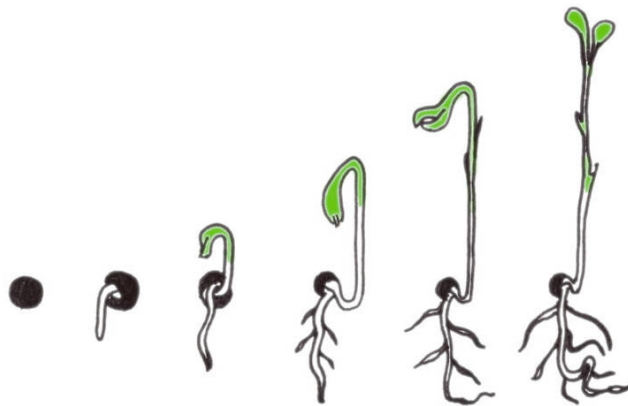


## IL VOUS FAUT :

- une poignée de lentilles
- du coton
- une petite assiette creuse ou un bocal transparent
- de l'eau claire

## COMMENT FAIRE ?

1. Faire tremper une nuit les lentilles dans de l'eau.
2. Mettre le coton bien imbibé d'eau sur l'assiette ou dans le fond du bocal et disposer les lentilles dessus : l'humidification est essentielle à la réussite de l'expérience.
3. Attendre deux jours avant de commencer à voir un petit changement : le commencement de la germination.



*Si vous attendez quelques jours, vous pouvez utiliser les graines germées (excellentes pour la santé) pour agrémenter vos salades. Pour des jeunes pousses, il faudra encore attendre une petite semaine.*