
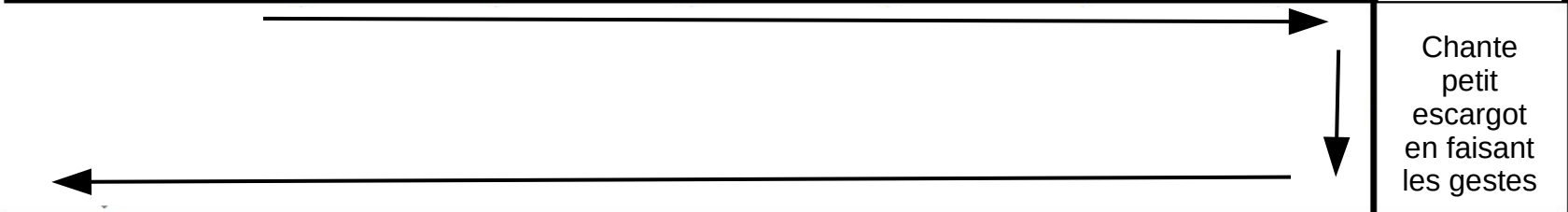



Voici un petit jeu que vous pouvez imprimer ou reproduire vous même sur une feuille A4. Utilisez un dé de 1 à 3 (avec les constellations:les points). Ensuite, le jeu est simple on lance le dé on déplace son pion et on suit les consignes rigolotes. On peut jouer en famille ou juste entre frères et sœurs.

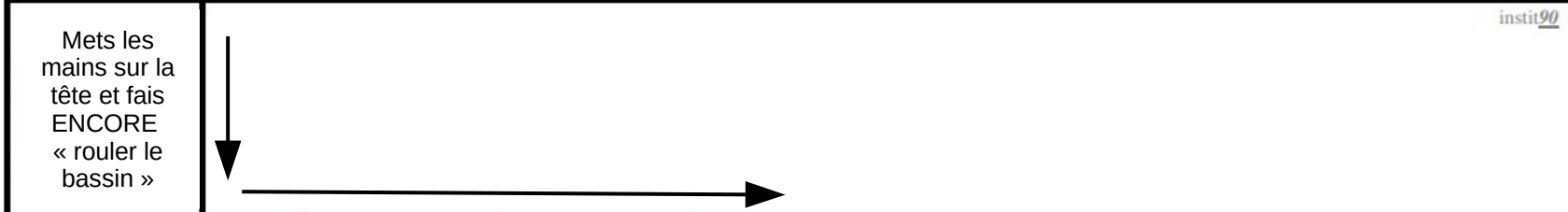
Aidez votre enfant à avancer son pion s'il a du mal, il créera les automatismes au fur et mesure.


Amusez-vous bien !

<p>départ</p> <p>départ</p>	Rampe sur le ventre comme un serpent	Marche à reculons	Saute 5 fois à cloche-pied	Saute comme une grenouille	Poings en avant fais « rouler le bassin »	Cours le plus vite possible où tu le peux	 <p>Relance le dé</p>
-----------------------------	--------------------------------------	-------------------	----------------------------	----------------------------	---	---	---



Rampe sur le dos	Marche à quatre pattes dans toute la maison	Fais quelques roulades	Fais ta meilleure grimace	Marche en canard	Saute comme un kangourou	Saute 10 fois à pieds joints	 <p>Avance de <b>3</b> cases</p>
------------------	---	------------------------	---------------------------	------------------	--------------------------	------------------------------	---



Saute le plus haut possible	Reste debout sur un pied en comptant jusqu' 5 ou 10 si tu peux	 <p>Reculer de <b>3</b> cases</p>	<p>Bravo tu as gagné ! Fais une belle danse pour fêter ça</p>
-----------------------------	--	---	---