

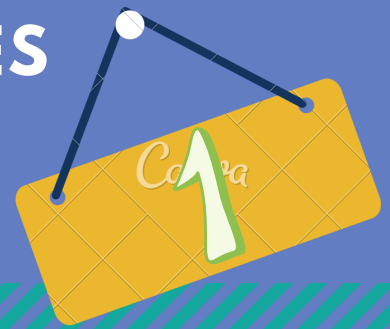
CONSEILS

POUR LES FAMILLES

Continuité

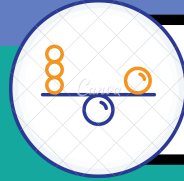
pédagogique

Liens familles



Je RESPIRE
Je RYTHME
Je RITUALISE

" Bonjour les enfants
Bonjour les parents"



JE RESPIRE

Je suis parent pas enseignant



Mes enfants ont envie d'apprendre



Mes enfants ont besoin d'humour



Mes enfants ont besoin d'être rassurés

JE RYTHME



10/12 ans

Laver le sol

Nettoyer la voiture

Charger le lave vaisselle
Faire la vaisselle

8/9 ans

Trier le linge à laver

Cuisiner une salade ou un gâteau avec de l'aide

6/7 ans

Débarrasser la table

4/5 ans

Mettre la table

S'habiller seul

Essuyer la table

Étendre et Ranger le linge

2/3 ans

ranger ses jouets

Mettre ses affaires au sale

On s'aide!

Mettre les déchets à la poubelle



Je trouve un nouveau rythme

Je m'autorise à fractionner le travail SCOLAIRE
Max 2/3 h/j

Je répartis les tâches

Je répartis le matériel entre les membres de la famille



JE RITUALISE

clicher!



Je me rends sur le blogue de l'école



J'échange avec l'enseignant.e de mon enfant
Je fais quelques retours du travail effectué



Je prends des moments de plaisir avec ma famille



outils pour s'organiser... cliquer !

ça rassure !
ça sécurise!
ça construit
petit à petit
l'autonomie...