

### 3) Quels sont les actions mécaniques de la digestion ?

- Dans **la bouche**, les dents jouent le rôle de **la mastication** : c'est-à-dire qu'elles coupent, mâchent et broient les aliments imprégnés de salive.
- **La déglutition** permet le passage des aliments de la bouche vers l'œsophage.
- Les aliments continuent à avancer tout le long de l'œsophage grâce à des **contractions « en vague »** de muscles, qui permettent de faire progresser la nourriture dans le tube digestif.
- **Les muscles qui forment la paroi de l'estomac se contractent** et créent des mouvements de brassage. Le contenu de l'estomac est ainsi brassé et mélangé durant environ quatre heures.
- Les aliments progressent lentement dans **L'intestin grêle** grâce à des contractions régulières.
- **Le gros intestin** absorbe l'eau en trop et rejette les particules qui ne sont pas assimilées sous forme d'excréments.

### 4) Quels sont les actions chimiques de la digestion ?

La digestion chimique vient compléter la digestion mécanique et se fait en même temps. Chaque action chimique est due à une glande qui libère des sucs digestifs.

- La digestion commence dans **la bouche**, grâce aux **glandes salivaires**, la **salive** permet aux aliments d'être ramollis pour faciliter le passage dans l'œsophage, mais elle commence aussi la décomposition des aliments par action chimique.
- Cela continue dans **l'estomac** où les aliments sont brassés, ce sont les **sucs gastriques** qui les réduisent en particules microscopiques : les nutriments.
- Ce travail se poursuit dans **l'intestin grêle** avec l'action de **la bile et du suc pancréatique**. C'est au niveau de l'intestin grêle que les nutriments vont être absorbés, c'est-à-dire qu'ils vont passer dans le sang et être distribués aux organes du corps qui en ont besoin.

#### Lexique :

**Sucs digestifs** : substances qui aident à la digestion.

**Les nutriments** : ils sont dans les aliments et sont utilisés par le corps pour aider à la croissance et au développement.

**Particules** : très petits morceaux de quelque chose.

Schéma à imprimer et coller si possible

