

# Étapes



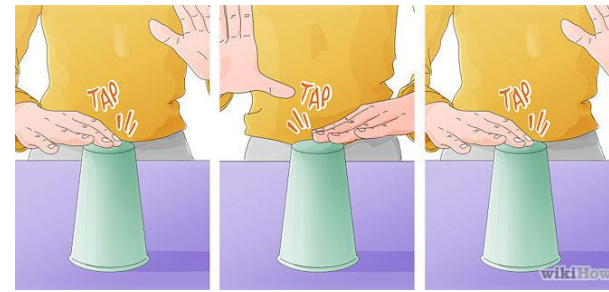
Munissez-vous d'un gobelet en plastique dur assez lourd (si vous n'en avez pas, vous pouvez également utiliser une bouteille).



Placez le gobelet à l'envers sur une table ou une surface dure. Il doit être directement en face de vous.



Tapez deux fois dans vos mains.



Donnez trois coups sur le haut du gobelet, d'abord avec la main droite, puis avec la main gauche et encore une fois avec la main droite. Vous pouvez également taper sur la table.



Tapez une fois dans vos mains.



Avec la main droite, soulevez le gobelet de façon à ce qu'il soit environ à 5 cm au-dessus de la table.



6.

**Déplacez le gobelet à environ 15 cm sur votre droite et reposez-le.**  
Il doit faire du bruit en heurtant la table.



7.

**Tapez une fois dans vos mains.**



8.

**Attrapez le gobelet avec votre main droite à l'envers, votre pouce tourné vers le bas, face à la table.**



9.

**Soulevez le gobelet et frappez le dessus contre votre paume gauche.**



10.

**Remplacez le gobelet à l'endroit sur la table, sans le lâcher.**

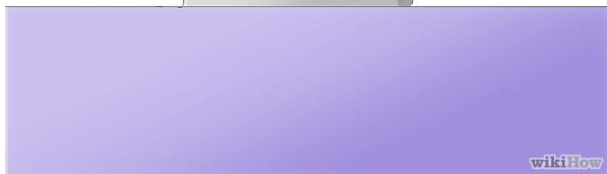


11.

**Soulevez le gobelet à nouveau et frappez le dessous avec votre paume gauche.**



12.



**Avec la main gauche, maintenez le gobelet par le dessous.**



13.



**Avec la main droite, donnez un coup sur la table devant vous.**



14.



**Croisez le bras gauche par-dessus le droit et replacez le gobelet à l'envers sur la table. Il doit faire du bruit en heurtant la table.**



15.



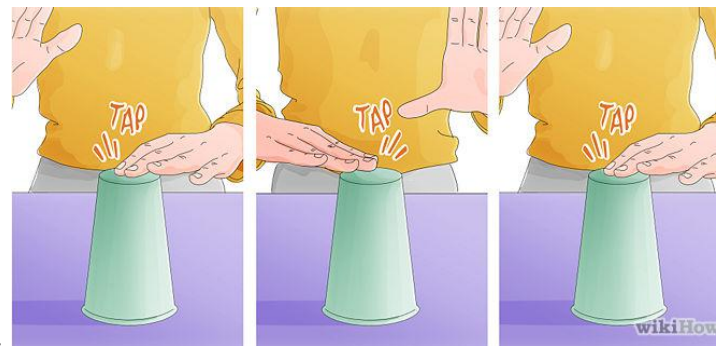
**Recommencez.**



16.



**Tapez deux fois dans vos mains.**



17.



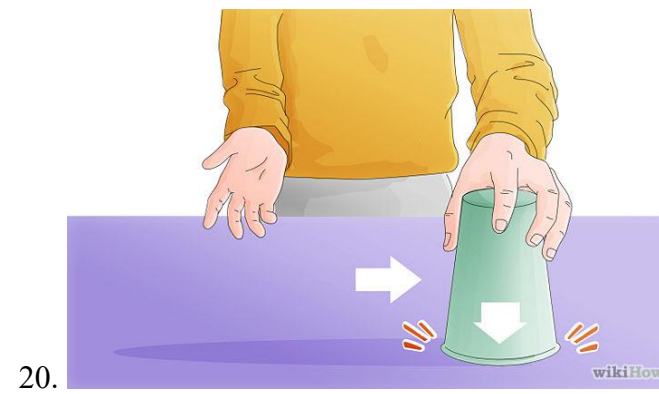
Donnez trois coups sur le haut du gobelet, d'abord avec la main gauche, puis avec la main droite et encore une fois avec la main gauche. Vous pouvez également taper sur la table.



Tapez une fois dans vos mains.



Avec la main gauche, soulevez le gobelet de façon à ce qu'il soit environ à 5 cm au-dessus de la table.



Déplacez le gobelet à environ 15 cm sur votre gauche et reposez-le. Il doit faire du bruit en heurtant la table.



Tapez une fois dans vos mains.



**Attrapez le gobelet avec votre main gauche à l'envers, votre pouce tourné vers le bas, face à la table.**



**Soulevez le gobelet à nouveau et frappez le dessous avec votre paume droite.**



**Soulevez le gobelet et frappez-le dessus contre votre paume droite.**



**Avec la main droite, maintenez le gobelet par le dessous.**



**Remplacez le gobelet à l'endroit sur la table, sans le lâcher.**



**Avec la main gauche, donnez un coup sur la table devant vous.**



**Croisez le bras droit par-dessus le gauche et replacez le gobelet à l'envers sur la table. Il doit faire un bruit sourd.**



29.

**Recommencez.**