

Parler du

CORONA VIRUS-19

avec les plus jeunes
enfants



© Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF)

Ce document est mis à la disposition des bureaux de pays de l'UNICEF en Amérique latine et dans les Caraïbes afin d'être largement diffusé auprès des communautés, des familles, des travailleurs de la santé et de l'éducation, et de tous les adultes responsables de jeunes enfants.

Ce matériel est destiné à servir de guide pour parler du Coronavirus de manière simple, claire et rassurante, tout en abordant les émotions que les enfants peuvent ressentir dans la petite enfance.

Document préparé par l'équipe de développement de la petite enfance et examiné par le secteur Santé, Protection de L'Enfant et éducation dans les situations d'urgence de l'UNICEF LACRO.

Coordination éditoriale:

Patricia Núñez,
Administrateur de développement de la petite enfance

Illustrations:

Sol Diaz

Graphisme et mise en page:

Diego Vapore, MOKA.Diseño

Ville de Panama, Mars 2020

POURQUOI TANT DE GENS PARLENT-ILS DE CE QU'ON APPELLE LE CORONAVIRUS ?

Les **CORONAVIRUS** sont un groupe de virus qui peuvent rendre les gens malades.

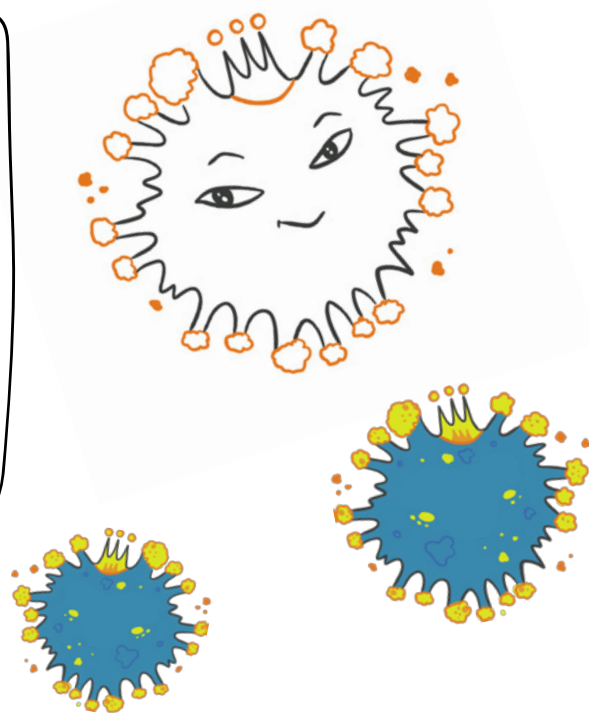
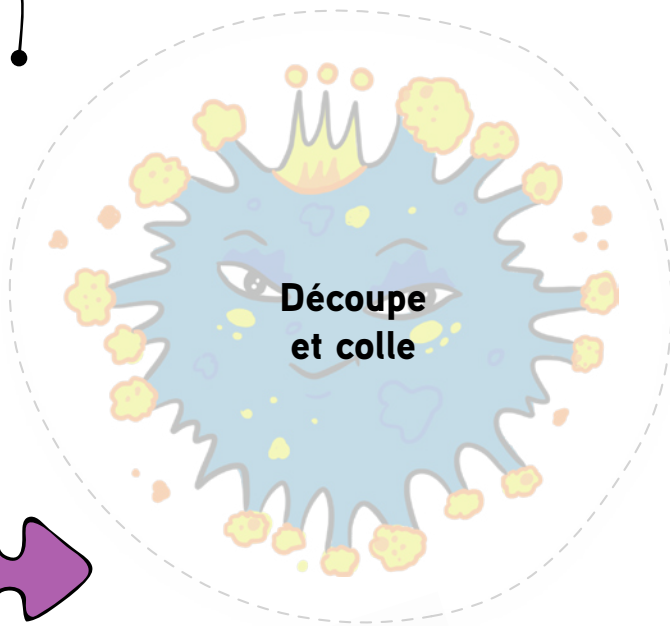
Les virus sont des organismes si petits qu'on ne peut pas les voir, on ne peut les voir qu'avec des lunettes très spéciales pour regarder de minuscules choses. Ils sont si petit qu'ils peuvent facilement entrer dans le corps et peuvent rendre les gens malades.

Les coronavirus sont un type de virus qui a été appelé ainsi parce qu'ils ont l'air d'avoir des couronnes.

Les coronavirus existent depuis de nombreuses années, mais récemment un nouveau membre est apparu dans la famille des coronavirus, appelé "coronavirus 2019" et que jusqu'ici personne ne connaissait !

Nous sommes donc en train d'apprendre comment il se déplace entre les gens et ce qu'il fait à l'intérieur des corps pour nous rendre malades.

Donc il est très célèbre parce qu'il est tout nouveau!



PEUT IL ENTRER DANS MON CORPS ?

Oui, mais il ne vole pas tout seul. Pour voyager, il lui faut aller d'une personne à l'autre. C'est ce qu'on appelle la "contagion", c'est-à-dire la façon dont le virus est transmis d'un corps à l'autre.

Le coronavirus ne peut pas sauter très loin, donc pour voyager il utilise les moyens suivants:



Il profite que les gens se serrent la main ou se touchent pour sauter de main en main. C'est pourquoi il est important de se laver les mains avec de l'eau et du savon (pendant le temps d'une chanson). On peut également les laver avec des savons alcoolisés qui sèchent tout seul.

Dans les prochains jours, si quelqu'un vient te saluer chaleureusement, tu peux lui faire un signe de la main sans le toucher – ton salut peut être tout aussi chaleureux avec des gestes et un sourire!



Découpe et colle



Il profite des mini gouttelettes de salive qui jaillissent de notre bouche lorsque nous parlons, toussons ou éternuons. Si tu vois quelqu'un tousser ou éternuer, il vaut mieux que tu restes à distance pour que les gouttelettes ne te touchent pas.

Ou bien il attend patiemment sur une table ou un meuble qu'une personne atteinte du virus a touché, et grimpe sur la prochaine personne qui touche ce meuble ou cette chose. Mais ne t'inquiètes pas, car si on nettoie correctement, le virus ne sera plus là.

Découpe et colle



Découpe et colle



ET QUE SE PASSE—T-IL SI IL PÉNÈTRE DANS MON CORPS ?

Tu pourrais te sentir un peu malade, comme un rhume. Tu pourrais avoir de la fièvre, la toux et la sensation d'avoir un peu de mal à respirer.

Mais comme les autres fois où tu as été malade, après quelques jours, tu te sentiras mieux et tu retourneras jouer!

Quasi tout le monde se sent à nouveau bien après quelques jours.

Les personnes qui s'occupent de toi assureront ta sécurité et ta protection

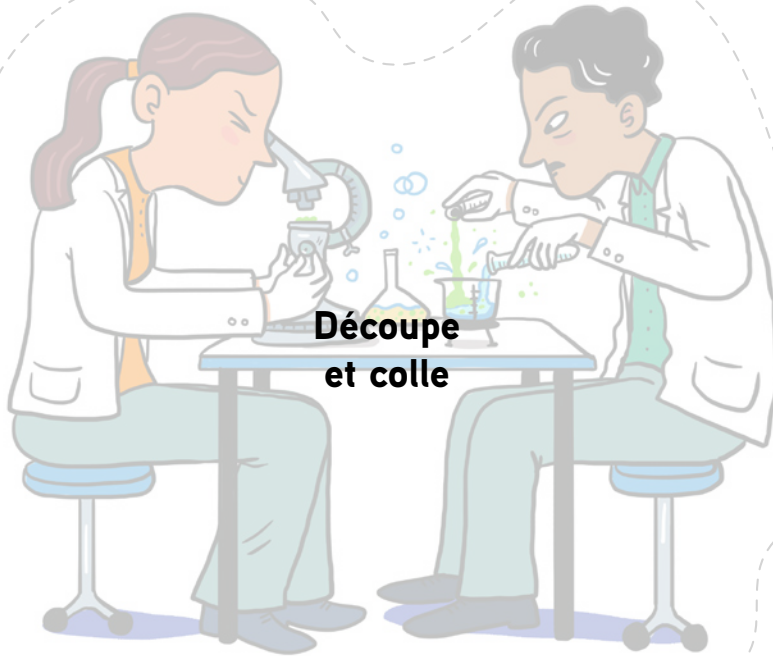
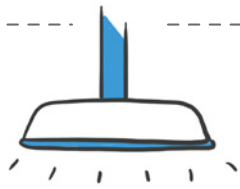
C'est pour cela que les adultes regardent les nouvelles sur le nouveau coronavirus. Ils apprennent à prendre soin de toi et à te protéger pour que tu ailles bien.

Si tu te sens malade, des adultes prendront soin de toi pour que tu puisses aller mieux rapidement.

Et si tu as été en contact avec une personne atteinte d'un coronavirus, il se peut que tu doives rester à la maison pendant quelques jours même si tu te sens bien. Ainsi, ils peuvent mieux s'occuper de toi si tu commences à te sentir malade et empêcher le virus de se propager à d'autres enfants.

Il peut aussi arriver que pendant quelques jours tu ne puisses pas aller à la crèche ou à l'école maternelle et que tu ne sois pas content de cela, mais c'est important parce que c'est un moyen de te protéger contre l'infection.





Découpe
et colle

En attendant, de nombreux scientifiques s'efforcent d'empêcher le virus de voyager et cherchent des vaccins afin que nous soyons tous protégés.

Parle aux adultes qui t'accompagnent et qui s'occupent de toi, et pose leur toutes les questions que tu as.

QU'AS-TU ENTENDU SUR LE CORONAVIRUS ?

Tu peux dessiner ce que tu as vu
ou demander à un adulte de l'écrire.

LE CORONAVIRUS T'A-T-IL INQUIÉTÉ ?

Si oui, encerle la taille de ta préoccupation.



Je n'étais
pas inquiet



J'étais inquiet

AS-TU RESENTI D'AUTRES ÉMOTIONS ?

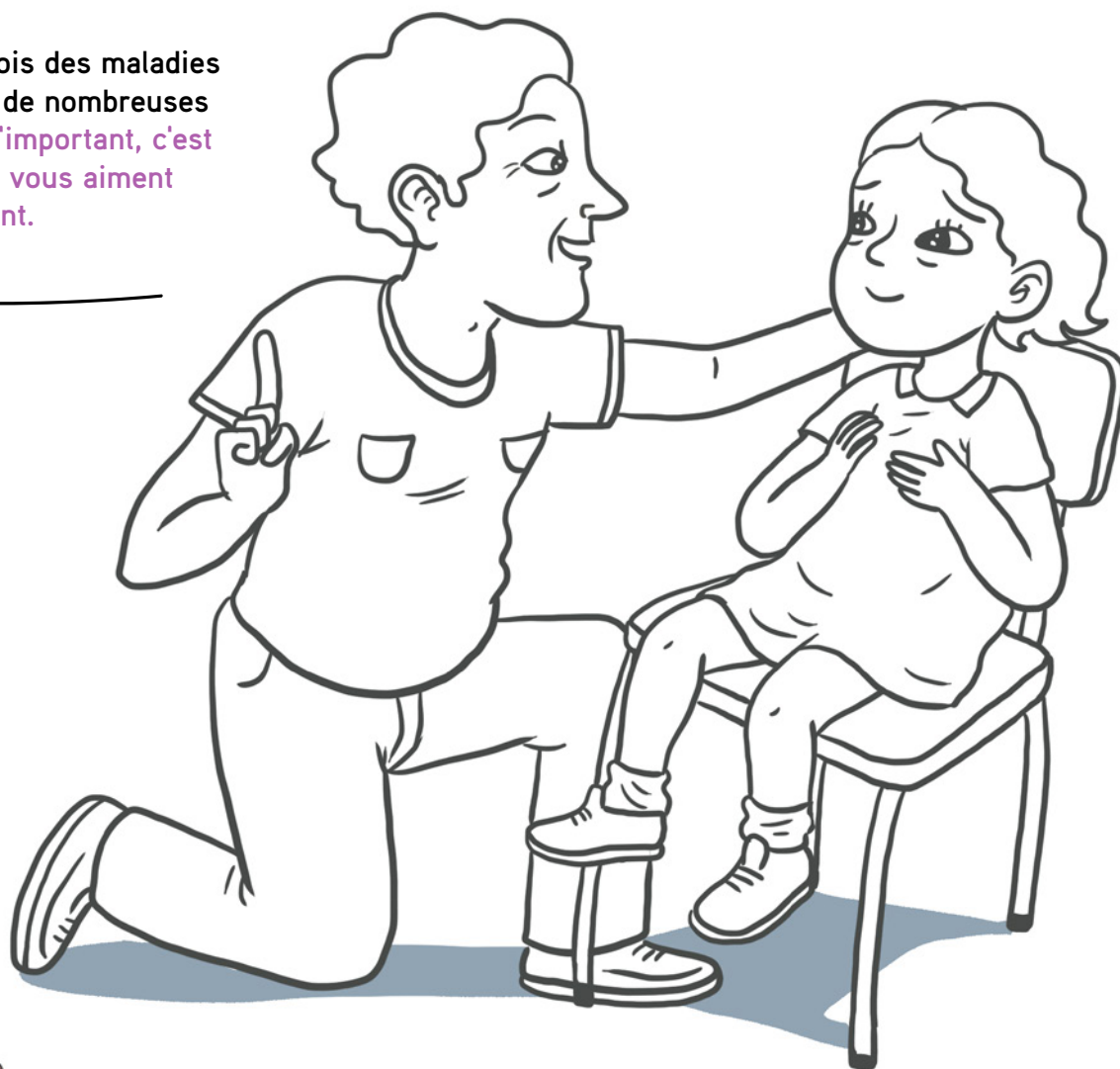
Il est normal de se sentir triste, stressé, confus, effrayé ou en colère lorsque les choses changent beaucoup

Tu peux dessiner ce que tu as ressenti ou demander à un adulte de l'écrire.

Tout ce que tu as ressenti et tout ce que tu ressens est normal.

C'est normal de se sentir ainsi quand on voit des adultes s'inquiéter de quelque chose ou quand on doit arrêter de faire quelque chose qu'on avait l'habitude de faire.

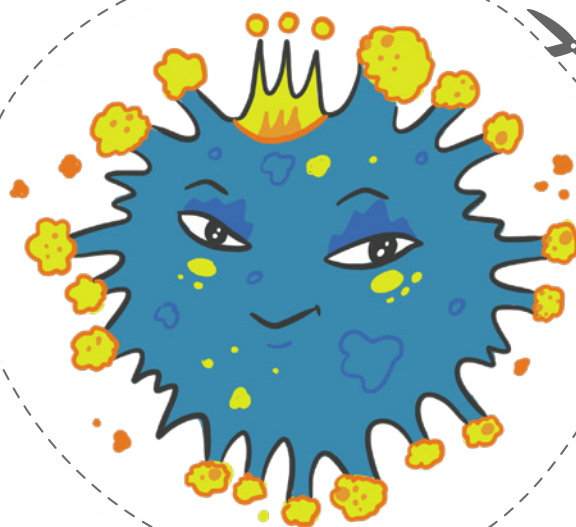
Il existe parfois des maladies qui touchent de nombreuses personnes. L'important, c'est que ceux qui vous aiment vous protègent.



Pour colorier

Et n'oublies pas que tu peux contribuer à arrêter le virus en te lavant les mains et en suivant les autres conseils que nous t'avons donnés!

DÉCOUPE ET COLLE



Découpe les figures en suivant les
lignes pointillées et colle les sur
les feuilles pour les compléter.

© Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF)

Bureau régional pour l'Amérique latine et Caraïbes
Rue Alberto Tejada, bâtiment 102
Cité de la connaissance
Panama, République du Panama
PO Box 0843-03045
Téléphone: +507301 7400

www.unicef.org/lac
Twitter: @uniceflac
Facebook: /uniceflac

unicef 
pour chaque enfant