

PLAN DE TRAVAIL N°3 SEMAINE DU 06 au 10 AVRIL 2020

Matériel	LUNDI 06 AVRIL 2020
Texte Liberté	<p>POESIE : Liberté, Paul Eluard</p> <p>Apprendre les 4 premières strophes du poème. Ne pas hésiter à se reporter aux vidéos Youtube qui peuvent être d'une grande aide :</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=PyFnoRrh6Lk https://www.youtube.com/watch?v=osk5BI-snio</p> <p>Sur une feuille blanche, commencer l'illustration du poème</p>
Texte Liberté	<p>VOCABULAIRE: Le nom composé Voc.4</p> <p>Il s'agit d'une nouvelle leçon mais normalement, elle ne devra pas poser problème car cela a déjà été évoqué en classe. N'hésitez pas à me faire part des difficultés s'il y en a.</p> <p>Regarder la vidéo suivante : https://www.youtube.com/watch?v=hjDP1aV_8cw</p> <p>Ensuite, lire la leçon, puis la recopier dans le cahier jaune en respectant la présentation.</p> <div style="background-color: #e1f5fe; padding: 10px; border-radius: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center; color: #c0392b; font-weight: bold;">Le nom composé</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Un nom composé est construit avec deux ou plusieurs mots existants. Le nom composé a une signification propre. <i>un chou / une fleur → un chou-fleur</i> (= une variété de légume et pas un chou en fleur) ■ Les mots composés sont construits avec : <ul style="list-style-type: none"> – un nom + un nom : <i>un crayon-feutre</i> – un nom + un adjectif ou participe présent : <i>un cerf-volant</i> – un verbe + un nom : <i>un taille-crayon</i> – un nom + <i>de / à / sur / sous / contre</i>, etc. + un nom ou un verbe : <i>un raz-de-marée – un devoir sur table – une table à repasser</i> – une préposition + un nom : <i>un contresens</i>. <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-top: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p style="text-align: center; color: #c0392b; font-weight: bold;">MÉMO ORTHO</p> <p style="text-align: center;">Noms composés d'un verbe + un nom</p> <p>– au singulier, les deux éléments sont au singulier : <i>un essuie-main</i></p> <p>– au pluriel, seul le nom est au pluriel : <i>des essuie-mains</i></p> </div> </div> <p>⚠ Ne pas confondre les noms composés et les GN étendus avec un complément de nom. <i>un sans domicile fixe ≠ Le domicile de ses parents est à Marseille.</i></p> <p>Pour s'entraîner faire l'exercice suivant : <u>Retrouve les noms composés (n'oublie pas les déterminants)</u> Il faut dans cette exercice former des noms composés qui ont été mélangé dans chaque liste. Il faut donc associer un mot vert avec un mot rouge Je vous donne un exemple pour la première liste.</p>

			Noms composés
	premier pain toit saint	ouvrant ministre bernard perdu	- un Premier ministre - - -
	lettre mots thé pigeon	voyageur croisés dansant recommandée	- - - -
	mini semi demi après	heure midi golf remorque	- - - -
	quatre mille porte chauffe	savon plat quart feuille	- - - -

FAIRE UNE PAUSE

Cahier d'espagnol ou feuille de classeur	<p>ESPAGNOL : La familia</p> <p>Ecrire la date en espagnol : Lunes el 06 de Abril de 2020</p> <p>Ecrire le titre : La familia</p> <p>Se reporter au document à la fin de la page : La familia de Quique (vous pouvez l'imprimer et le coller dans le cahier si vous avez la possibilité de le faire) Revoir si besoin les vidéos suivantes : https://www.youtube.com/watch?v=FKr_tC8YuU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=T8xS8YLO9BU</p> <p>Voici la famille de Quique</p> <p>Observe son arbre généalogique et repère Quique ROMERO LOPEZ</p> <p>Puis recopie et complète les phrases suivantes (écrire le prénom du membre de la famille)</p> <p>..... es la madre de Quique.</p> <p>.....es el padre de Quique.</p> <p>.....es la abuela de Quique.</p> <p>.....es el abuelo de Quique.</p> <p>.....es la hermana de Quique.</p> <p>.....es el hermano de Quique.</p>
Cahier d'essais	<p>CALCUL REFLECHI : Soustraire 9, 19,...</p> <p>Recopie et résous les problème suivants (sans poser d'opération)</p> <p>1-A la Foirfouille, Lulu a repéré une grande armoire qui vaut 546€. Le vendeur lui accorde une réduction de 39€. Combien lulu paiera-t-il après réduction ?</p> <p>Calcul :</p> <p>Phrase réponse :</p>

2-Un marchand reçoit une livraison de 99 stylos. Il a maintenant 135 stylos en rayon ? Combien en avait-il avant la livraison ?

Calcul :

Phrase réponse

FAIRE UNE PAUSE

Cahier d'essais

NUMÉRIQUE: Les nombres décimaux (2)

Relire la leçon Num.11 et regarder la vidéo suivante :

<https://www.youtube.com/watch?v=CcQ8ITdII-4>

; puis faire l'exercice suivant :

Reproduis et complète le tableau. Observe bien l'exemple.

Écriture à virgule	Décomposition	Écriture fractionnaire
72,6	$72 + \frac{6}{10}$ (72 partie entière+,6 partie décimale avec 1 chiffre après la virgule donc 1 zéro à la fraction)	$\frac{726}{10}$ (je réécris tous les chiffres au dénominateur et je mets le même nombre de zéro que de chiffres au dénominateur)
45,32		
	$8 + \frac{5}{100}$	
608,02		

Fiche lecture ci-joint
Cahier d'essais

LECTURE : Les aliments

Voir le document ci-joint sur les aliments (lait, chocolat, moule, orange)

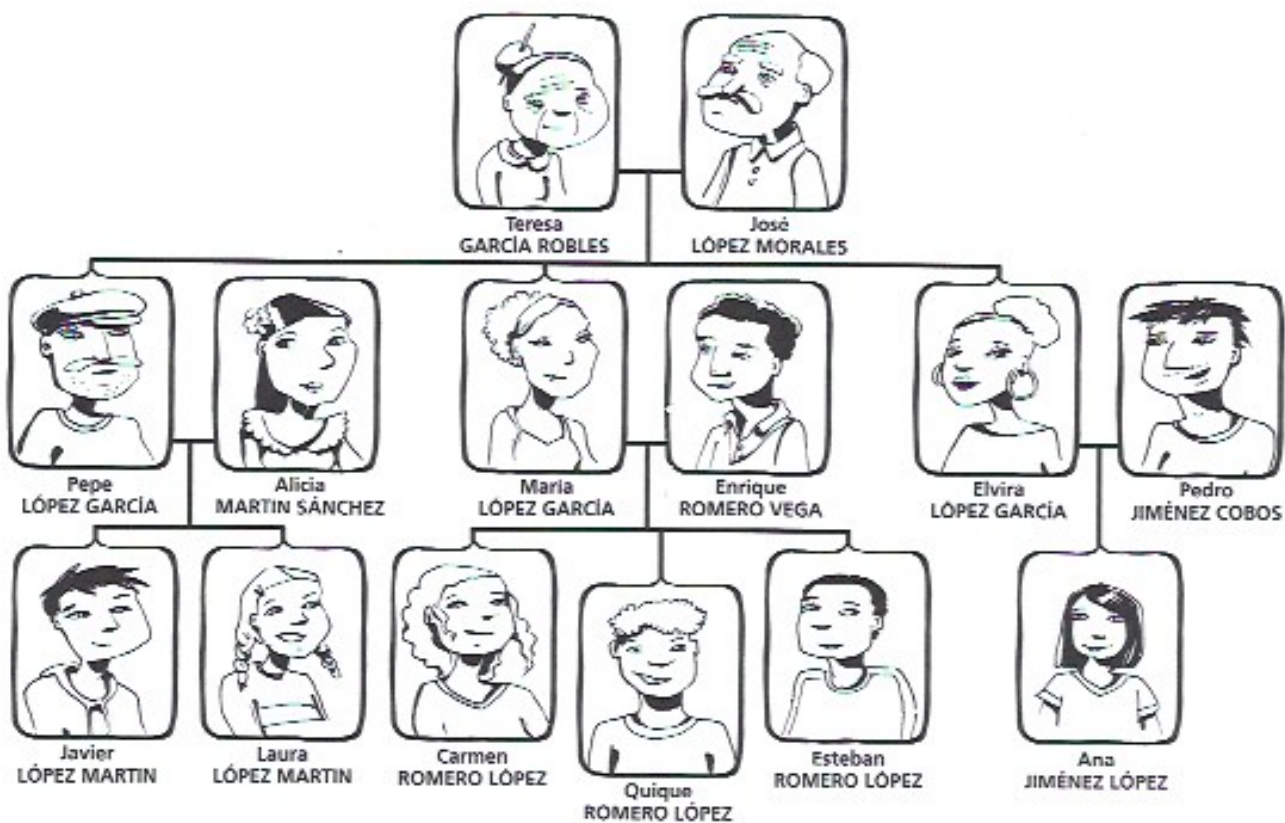
Lire et observer le document.

Recopier et répondre aux questions.

C'est la fin de la journée de travail ! Bravo ! Vous avez bien travaillé ! Pensez à apprendre Voc.4, à réviser Num.11 et toutes les feuilles de Sciences pour l'évaluation de demain)

Nombre : Apellido : Fecha :

La familia de Quique



LE LAIT



PROTIDES : 3,5 g LIPIDES : 4 g GLUCIDES : 5 g

VITAMINES :

A (anti-infectieux) : 0,03 mg
B2 (équilibre nutritif) : 0,15 mg
E (équilibre nerveux) : 0,10 mg
PP (protection de la peau) : 0,20 mg

ÉLÉMENTS MINÉRAUX :

Calcium : 125 mg
Fer : 0,10 mg
Phosphore : 90 mg
Potassium : 150 mg

VALEUR CALORIFIQUE : 68

chiffres moyens donnés pour 100 g de partie comestible

LE CHOCOLAT



PROTIDES : 2 g LIPIDES : 29 g GLUCIDES : 60 g

VITAMINES :

B1 (équilibre nerveux) : 0,03 mg
B2 (équilibre nutritif) : 0,14 mg
PP (protection de la peau) : 0,55 mg

ÉLÉMENTS MINÉRAUX :

Calcium : 60 mg
Fer : 2,6 mg
Magnésium : 105 mg
Potassium : 320 mg

VALEUR CALORIFIQUE : 540

chiffres moyens donnés pour 100 g de partie comestible

LA MOULE

La moule est le coquillage populaire par excellence. Si sa valeur marchande est largement inférieure à celle de l'huître, sa valeur nutritive lui est largement comparable. Pauvre en graisse et en sucre, elle convient très bien aux diabétiques et aux personnes qui observent un régime amaigrissant.

QUE TROUVE-T-ON SUR LE MARCHÉ ?

On trouve essentiellement trois variétés de moules :

Moules de bouchot : elles viennent principalement des côtes de la Manche et de l'Atlantique. Ces coquillages sont élevés sur des pieux, enfoncés à mi-hauteur dans la mer, et appelés « bouchots ». Il y demeureront de 12 à 18 mois avant d'être commercialisés. Les moules de bouchot, à chair jaune tirant parfois sur l'orangé, sont de sauveur très fine.

Moules de Bouzigues : elles sont cultivées dans l'étang de Thau, en Méditerranée. Dans le mode d'élevage, les pieux sont remplacés par des cordes. Leur qualité est comparable à celle des moules de bouchot, et leur taille sensiblement supérieure.

Moules d'Espagne : ce sont des coquillages de grande taille qui, comme leur nom l'indique, viennent surtout d'Espagne. Elles se dégustent le plus souvent crues.

POUR BIEN ACHETER

Quelle que soit la variété, la meilleure période pour l'achat des moules est la saison froide. C'est là qu'elles sont les plus pleines et les plus grasses. Veillez à ce qu'elles soient proposées débarrassées de leur vase, et que les coquillages restent bien fermés. Une portion individuelle convenable : 1/2 litre.

EN CUISINE

Les moules peuvent se déguster crues, ou bien farcies, ou encore dans des préparations dites « marinières » avec du vin blanc et des aromates. Avant toute préparation, lavez-les soigneusement sans les faire tremper dans l'eau. La cuisson doit être très courte (dès que les coquilles s'entrouvent), sans quoi la chair deviendrait caoutchouteuse.

L'ORANGE

L'orange est un fruit à chair juteuse et rafraîchissante qui apporte à l'organisme une réserve importante de vitamines C. C'est un excellent reconstituant conseillé à tout âge.

QUE TROUVE-T-ON SUR LE MARCHÉ ?

On peut distinguer quatre catégories principales :

Oranges navels : elles sont caractéristiques par leur cicatrice en forme de nombril (navel en anglais). Ce sont des gros fruits qui apparaissent dès octobre. Elles comprennent la Thomson navel, à peau fine et pulpe fibreuse, et la Washington navel, à peau épaisse mais plus juteuse.

Oranges blondes : leur chair est blonde et rare en pépins. On en trouve de décembre à mars. Il faut distinguer la Hamlin à peau fine, la Cadenera juteuse et sans pépins, la Jaffa à pulpe croquante et moyennement juteuse.

Oranges sanguines : commercialisées de décembre à avril, elles comprennent la Maltaise qui est peut-être la meilleure des oranges, la Double fine à pulpe ferme et juteuse, la Sanguinelli très juteuse et acidulée.

Oranges tardives : ce sont essentiellement la Valencia late, fruit à presser à cause de ses épaisses membranes, et la Vernia au goût fade. On en trouve de mars jusqu'à fin mai.

POUR BIEN ACHETER

Les oranges sont classées en trois catégories, qui doivent figurer sur les ardoises des commerçants : Catégorie extra (étiquette rouge) pour les fruits exempts de défauts ; Catégorie I (étiquette verte) pour les fruits de bonne qualité ; Catégorie II (étiquette jaune) pour les fruits à défauts. L'hiver est la saison où le prix des oranges est le moins cher.

EN CUISINE

L'orange entre dans la composition de diverses préparations : glaces et sorbets, tartes et gâteaux, crèmes, confitures et marmelades... Elles rehausse également la saveur de certaines viandes : veau et canard en particulier.

QUESTIONS

- 1 - Quelle quantité de calcium y a-t-il dans le chocolat ?
- 2 - Quelle quantité de calcium y a-t-il dans le lait ?
- 3 - Du lait et du chocolat, quel aliment a le plus de protides ?
- 4 - Du lait et du chocolat, quel aliment est le plus gras (plus de lipides) ?
- 5 - Quelle est la marque du lait concentré ?
- 6 - Quelles variétés de moules trouve-t-on essentiellement (3) ?
- 7 - Quelles sont les 4 catégories principales d'oranges ?
- 8 - Quelle est la meilleure période pour l'achat des moules ?
- 9 - En quelle saison les oranges sont-elles moins chères ?
- 10 - Quelle couleur ont les étiquettes des oranges "catégorie extra" ?

VRAI ou FAUX

- 11 - Régilait est une marque de chocolat.
- 12 - Il y a du fer dans le lait.
- 13 - Il y a du magnésium dans le lait.
- 14 - Le chocolat a une valeur calorique de 68.
- 15 - Il y a plus de glucides dans le chocolat que dans le lait.
- 16 - Les moules de Bouzigues viennent surtout d'Espagne.
- 17 - L'orange apporte de la vitamine C à l'organisme.
- 18 - La moule est un coquillage.
- 19 - On peut manger des oranges avec certaines viandes : canard, veau...
- 20 - On peut cuisiner les moules avec du vin blanc.