Ressources pour accompagner parents et enfants

vendredi 20 mars 2020

**Rubrique enrichie régulièrement**

**- Lien du P’tit Libé pour les enfants (téléchargement le pdf ci-dessous)**

<https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/03/20/comment-bien-organiser-sa-journee-pendant-le-confinement_1782342>

**- Littérature jeunesse : comment parler du coronavirus ?**

<http://www.liresousletilleul.com/2020/03/des-livres-pour-parler-du-coronavirus-avec-vos-enfants.html>

<https://www.milanpresse.com/les-actus/famille/fermeture-des-ecoles-les-mots-pour-rassurer-vos-enfants-et-en-faire-une-experience-enrichissante>

<https://www.1jour1actu.com/monde/parler-coronavirus-enfants>

- **Sept podcasts pour enfants confinés (Télérama)**

<https://www.telerama.fr/enfants/sept-podcasts-pour-enfants-confines-faites-avec-eux-le-plein-dhistoires...-et-dinfo,n6617471.php>

- **CORONAVIRUS : comment gérer l’inquiétude par Nicolas Gauvrit**   
Chercheur en sciences cognitives à l’Ecole Pratique des Hautes Etudes à Paris

<https://www.franceculture.fr/emissions/la-question-du-jour/comment-distinguer-la-saine-inquietude-de-lhypocondrie?fbclid=IwAR1WFm0MJZinh8nWOSppe00kq5FEEx-o0dBwlQfwl3jUtp50Y-Hk-Z8oNfU>