

PETIT GUIDE POUR L'ÉCOLE À LA MAISON (ULIS Raphaël Barquissau)

Rôle des parents et aide à l'organisation

Portez-vous bien ainsi que votre famille, c'est l'essentiel en ce moment.

Rassurez-vous ! Je vous demande simplement d'aider votre enfant à la réalisation des consignes. Et je suis là pour vous aider ! Vous pouvez me contacter pendant les heures d'école par téléphone au 06 92 64 15 71 ou par mail à tout moment à cette adresse : Marie-Helene.Corolleur@ac-reunion.fr. J'y répondrai rapidement. Voici quelques conseils pour vous aider à l'organisation de l'école à la maison. Cette situation exceptionnelle doit se dérouler paisiblement sans stress pour vous et votre enfant.

- Levez votre enfant à heure fixe et le coucher tôt.
- Limitez le temps des écrans.
- Prenez le temps de parler avec votre enfant, de le rassurer et surtout encouragez-le et valorisez-le.
- Votre enfant devra travailler dans le calme (pas de télévision et autres écrans) et dans un endroit adapté sans tentation de jeux autour.
- Créez des habitudes de travail, des rituels (voir le plan de travail proposé plus loin)
- Pour simplifier, utilisez un seul cahier pour tout le travail qui sera fait pendant le confinement.

Les activités incontournables d'une journée :

- 2 temps de mathématiques de 30 min
 - 2 temps de lecture de 30 min (album, documentaires...)
 - 1 heure d'activité physique (possible même à la maison)
 - 2 temps d'écriture de 15 min (copie en cursive : minuscule ou majuscule selon le niveau de votre enfant)
- Pour ceux qui ont une connexion Internet, je mettrai un plan de travail par semaine sur le blog de l'école <http://bloc-note.ac-reunion.fr/9740360Y/> une fois que celui-ci sera fonctionnel. Pour les autres, je prévois des supports papier. Je vous téléphonerai quand le protocole pour récupérer ces documents sera établi.

Plan de travail possible pour une journée

- Écrire l'emploi du temps de la journée avec votre enfant : planifier ce temps de classe dans la matinée et l'après-midi.
- Commencer le travail par le rituel de la date et du calendrier :
 - Lui faire écrire la date dans le cahier
 - Regarder un calendrier et barrer les jours passés
- Faire des activités qui ne durent pas plus de 30 min. Après une activité, faire une pause de 5 min.
- Varier les activités : par exemple un temps de lecture puis un temps de mathématiques.

Autre activité qui peut être proposée en complément :

- une chanson ou une poésie à apprendre.
- une création artistique : dessiner, colorier...
- faire un jeu de société
- faire participer votre enfant à la cuisine
- s'occuper des plantes de la maison
- bricoler, réaliser des constructions (lego/kapla)
- regarder la chaîne de télévision France 4 qui propose du lundi au vendredi à La Réunion :
 - De 12h à 13h : des cours pour les enfants (30 min de lecture et 30 min de maths)
 - De 16h30 à 17h : l'émission « *C'est toujours pas sorcier* » pour les 8-12 ans
- faire écrire un texte à votre enfant (il peut vous dicter son texte). Par exemple lui faire inventer une histoire, ou bien raconter comment se passe ses journées à la maison.
- faire parler votre enfant et parler à votre enfant en utilisant un langage précis et varié.
 - A partir de photos (ex. fêtes de famille) parlez avec votre enfant sur ce qui a été vécu, avec qui, où ?
 - Commentez tout ce qui est fait : lors de la préparation du repas, lorsque vous bricolez....
 - Nommez ce que fait votre enfant, les objets qui l'entourent

Bon courage à vous et à toute votre famille.

Mme Corolleur