

**1** Paume sur paume  
Désinfection des paumes



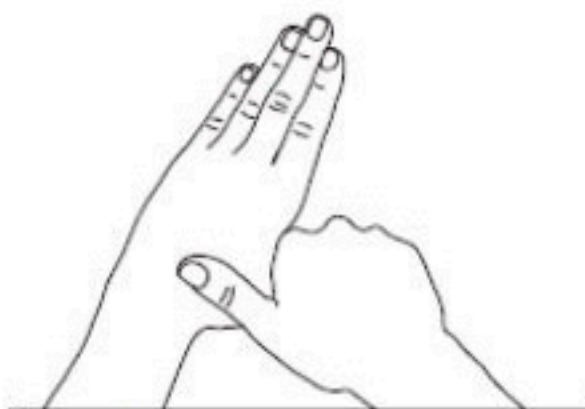
**2** Paume sur dos  
Désinfection des doigts  
et des espaces interdigitaux



**3** Doigts entrelacés  
Désinfection des espaces  
interdigitaux et des doigts



**4** Paume/doigts  
Désinfection des doigts



**5** Pouces  
Désinfection des pouces



**6** Ongles  
Désinfection des ongles



**7** Poignets

Comment bien se laver les mains (source : ministère de la Santé)