

Cuisine centrale éco/responsable

Menu du 01 au 05 decembre 2025

Menu	Lundi	ALLERGENES	Mardi	ALLERGENES	Jeudi	ALLERGENES	Vendredi	ALLERGENES	
Entrée	Salade de lentilles 	Lait, sulfite, œuf, moutarde, lupin, fruit à coque	Salade de Carotte mûre et Truennage 	Lait, sulfite, œuf, moutarde, lupin, fruit à coque	Salade verte - Ysennage 	Lait, sulfite, œuf, moutarde, lupin, gluten, fruit à coque	Salade broquette 	Lait, sulfite, œuf, moutarde, lupin, fruit à coque	
Plat protéique (Principal)	Mijote de petit égarune Gluten, soja, sulfite, mollusque, moutarde, lait, mollusque, lupin, fruit à coque	Grande d'agneau 	Gluten, soja, sulfite, mollusque, moutarde, fruit à coque, lupin	Rougeau sautée poulet 	Gluten, lait, soja, sulfite, mollusque, moutarde.	Poisson tandoori 	Poisson, Gluten, soja, sulfite, moutarde, lait		
Grande poisson 		Poisson, gluten, soja, sulfite, mollusque, moutarde, lait							
Plat protéique (Substitution)				Coucou de légumes 	Gluten, soja, sulfite, mollusque, moutarde, lait, mollusque, lupin, fruit à coque	Curry poisson 	Poisson, Gluten, soja, sulfite, moutarde, lait	Poulet Tandoori 	Gluten, soja, sulfite, mollusque, moutarde
Légumes						Courbe 	Sulfite, fruit à coque	Végumes brochés 	Gluten, soja, sulfite, mollusque, moutarde, lait, mollusque, lupin, fruit à coque
Féculents	Riz 	Lait	Gemoule 	Lait, sulfite, gluten	Rug 			Penne meurette 	Lait, sulfite, gluten
Dessert	Compote compelle/Truennage 	Lait	Truennage 			Truennage Bio / Truennage  	 		Lait, gluten
Produit laitier	Fromage Portion		Fromage Rapé		Yaourt		Fromage portion		
Empreinte carbone	CONFORME (250g)		CONFORME (950g)		CONFORME (644g)		CONFORME (398,4g)		
ALLERGENES ALIMENTAIRES			AGRICULTURE BIOLOGIQUE			PRODUIT FRAIS			
Poisson	Fruits à coque								
Crustacés	Arachide		PRODUIT LOCAUX		FRUITS BIO ET LEGUME BIO				
Mollusques	Sésame								
Oufs	Gluten		PÊCHE DURABLE						
Lait	Sulfite				PRODUIT LAITIER BIO				
Celérie	Noix		PRODUIT DE QUALITE						
Sésame	Arachide								
TOUTE L'EQUIPE VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT									