

# SOS COLORANT MAISON !

Très simple cherchez dans la cuisine ou fairs la cour !

JAUNE : une pincée de :

- SAFRAN,
- CURCUMA
- ou de CURY



ROUGE :

- Une pincée de PAPRIKA
- BETTERAVE récupérez le jus de la boîte ou du sachet mixez-la betterave et filtrez dans un essuie-tout pour recueillir le jus.  
(JUS à passer dans de l'essuie-tout)  
Quelques gouttes donnent du ROSE

VERT : Légumes verts peau de COURGETTE, OU ECORCE D'ALOES  
et ou herbes aromatiques MENTHE

>> mixez finement avec un fond d'eau, filtrez et chauffez le jus pour faire coaguler la chlorophylle. Une cuillère à café de jus suffit.

MARRON :

- Cacao ou
- extrait de café (faire du café bien corsé)

