



**PS : J'ai 3 grenouille, 2 sont rouges.  
Combien sont vertes ?**



**MS : J'ai 5 grenouille, 3 sont rouges.  
Combien sont vertes ?**

**Ecoute l'histoire du vilain petit canard**

<https://www.youtube.com/watch?v=oC33aZsMXKQ>



**JOUR 1**

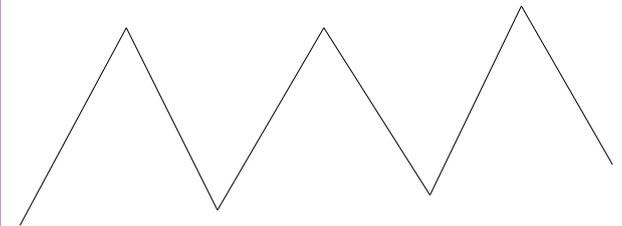
**PS : je dis la date du jour.**

**MS : je dis la date. Ensuite, j'écris la date en majuscule d'imprimerie.**

**Les tours :**  
**Construit le plus de tours différentes avec 3 cubes de couleurs différentes.**



**Je trace des lignes brisées.**



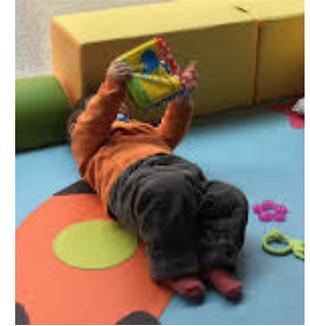
PS : Je dis la comptine numérique  
Jusqu'à 6.

Je compte de nombre de personnes  
présentes à la maison.

MS : Je dis la comptine numérique  
jusqu'à 10 puis à rebours.

Je compte de nombre de personnes  
présentes à la maison. J'écris ce  
Nombre sur une feuille ou une ardoise.

**Pédaler** : allongé sur le lit ou sur  
un tapis au sol, les mains sur  
le ventre, pédaler avec les 2  
jambes en avant pendant 2 mn,  
puis dans l'autre (en arrière),  
pendant 1 mn (difficile).

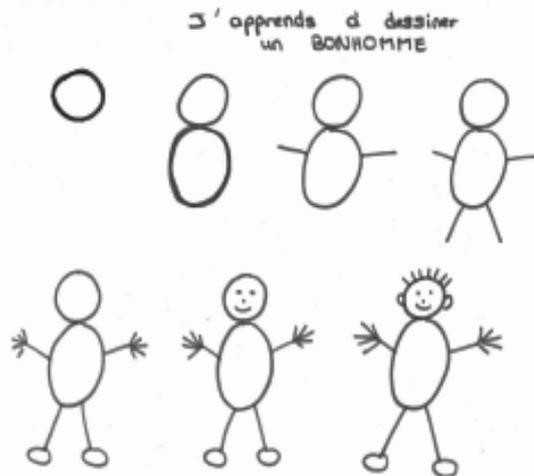


## JOUR 2

**PS** : je dis la date du jour.

**MS** : je dis la date. Ensuite, j'écris la  
date en majuscule d'imprimerie.

Je dessine  
ma famille.



## Quel temps fait-il aujourd'hui ?

Faire une phrase à l'oral en  
précisant

le moment de la journée

Il pleut ce matin.

Il y a du soleil ce midi.

Il vente cet après-midi.

Ce soir c'est nuageux.

Et comparer par rapport à hier.



### Le transport d'objets à 4 pattes :

prendre 6 paires de chaussettes en boule (à toi).  
Tu te mets à 4 pattes.

Tu places (ou tes parents) une paire de chaussettes sur ton dos, tu dois la transporter d'une pièce à une autre.

Cela peut être, une paire de chaussettes propres que maman ou papa vient de détendre et tu dois aller la ranger dans ton armoire.

Tu reviens en marchant et là tu en prends 2.

Dernier voyage, tu en prends 3.

Petit jeu d'adresse à faire avec d'autres objets (qui ne cassent pas, tout en donnant du sens à l'activité !)

Fabriquer une voiture avec un rouleau de papier toilette **avec un adulte.**



<https://youtu.be/6v2uxujU9OY>

**PS : je dis la date du jour.**

**MS : je dis la date. Ensuite, j'écris la date en majuscule d'imprimerie.**



# JOUR 3

### **Classer et dénombrer :**

A partir de la photographie ou bien s'il y a des gros boutons à la maison (**on fait attention que l'enfant ne puisse pas les avaler, donc que de très gros boutons**) :

- classe les boutons par couleur (noir, rouge, rose, blanc, marron clair et on peut ajouter que 2 sont transparents même si ce n'est pas une couleur).
- classe les boutons selon le nombre de trous (aucun ou 0, 2 ou 4) ;
- classe les boutons en fonction de leur matière (plastique en majorité, tissu (bouton blanc) et bois (bouton marron clair).



**PS :je dis la date du jour.**

**MS : je dis la date. Ensuite, j'écris la date en majuscule d'imprimerie.**

# JOUR 4

## Quel temps fait-il aujourd'hui ?

Faire une phrase à l'oral en précisant

le moment de la journée

Il pleut ce matin.

Il y a du soleil ce midi.

Il vente cet après-midi.

Ce soir c'est nuageux.

Et comparer par rapport à hier.



Quelques comptines et berceuses créoles :

<https://www.youtube.com/watch?v=vvcdYHnczKw&t=94s>

Quel est le nom de cette plante ?

Fais le tour de ton jardin ou du balcon avec une adulte. Identifie quelques plantes.



Dessine des fleurs, des plantes sur une feuille.

Sur fond musical, faire des mouvements de gymnastique et étirements : debout : lever un bras vers le plafond, le baisser, lever l'autre, puis lever les deux bras vers le plafond pour les étirer. Tendre un bras sur le côté, tendre le l'autre. Recommencer 3 fois. Allongé au sol : lever une jambe à la verticale, puis l'autre, baisser les deux. Recommencer 3 fois. Écarter les jambes et les bras, les ramener ensemble. Recommencer 3 fois.

# AU DÉFI!!



## ACTIVITÉ PHYSIQUE

- RÉALISEZ UN PETIT PARCOURS

avec les moyens du bord !

Voici quelques idées →

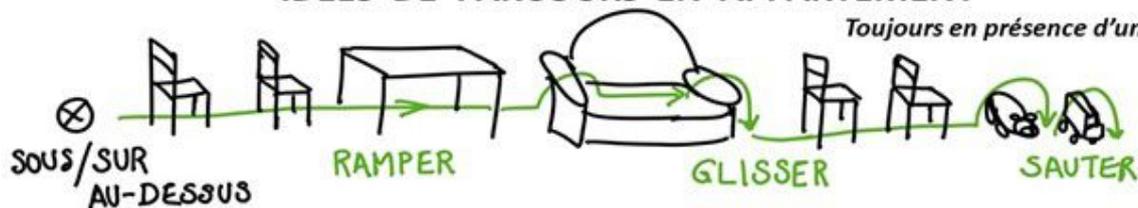
Faites le parcours puis refaites-le sur le dos, avec un objet dans les mains, ...

**ATTENTION : ne vous mettez pas en danger !**

- DANSEZ par exemple !

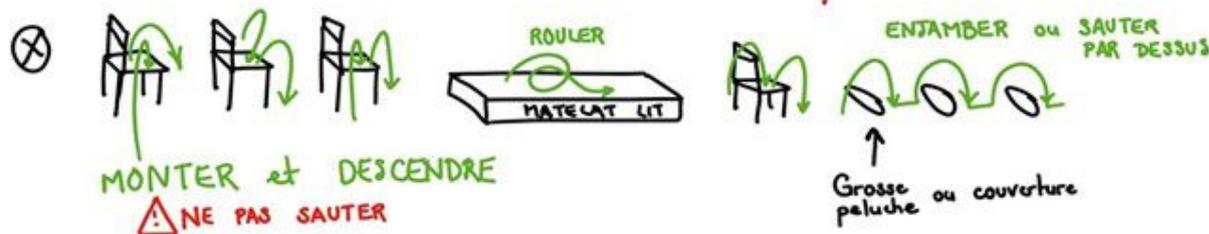
### IDÉES DE PARCOURS EN APPARTEMENT

Toujours en présence d'un adulte



- EN MARCHANT
- EN RAMPANT (SUR LE VENTRE)
- EN ACCÉLÉRANT

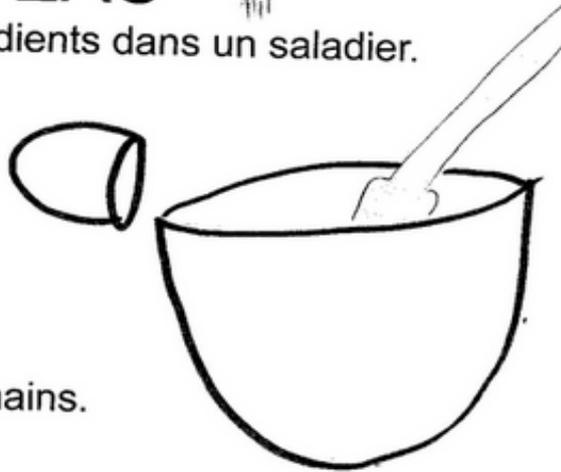
⚠ à la sécurité  
Dire de faire attention à ne pas se blesser



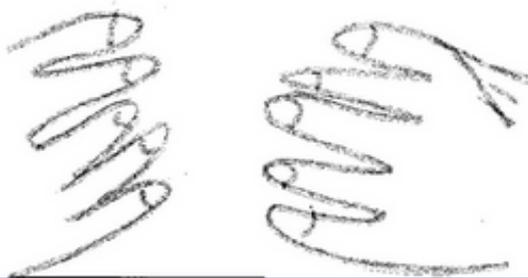
# PATE A SEL



Verser les ingrédients dans un saladier.  
Mélanger.



Pétrir avec les mains.



## Recette de la pâte à modeler

### Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des colorants alimentaires

### Recette :

- ♦ Mettre le tout dans un saladier
  - ♦ Bien mélanger
- ♦ Verser le tout dans la casserole
- ♦ Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois.
- ♦ Diviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous choisirez
  - ♦ Malaxer-là sur un plan de travail

⚠ Attention, elle est vraiment très chaude !

