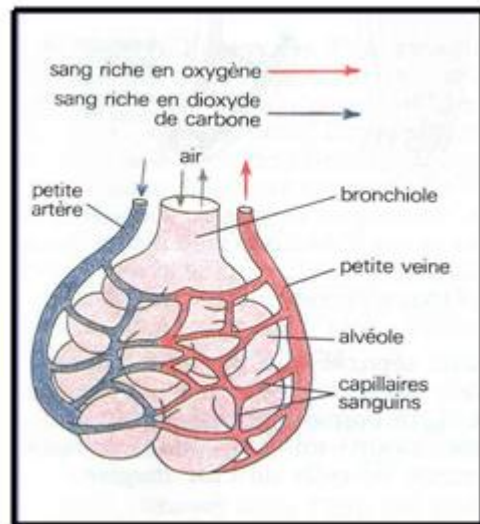


## La respiration : les échanges gazeux

L'air pénètre dans les poumons grâce à des tubes de plus en plus fins qui se terminent par des alvéoles pulmonaires.

L'air expiré n'a pas la même composition que l'air inspiré. Un échange gazeux se fait dans les alvéoles pulmonaires: une partie de l'oxygène contenu dans l'air inspiré passe dans le sang, et en échange, le sang se décharge de son gaz carbonique.



### Pourquoi cet échange ?

L'oxygène contenu dans le sang alimente nos muscles qui en ont besoin pour fonctionner (pour brûler les calories). Lorsque l'air a été consommé par les muscles, il est transformé en gaz carbonique que le corps ne peut pas garder : il est donc rejeté dans l'air. Plus les muscles travaillent, plus ils ont besoin de calories et donc d'oxygène, plus le rythme cardiaque s'accélère.