

## Réveil corporel et réveil vocal :

Cette période, nous réaliserons des observations et des expériences sur l'air. C'est pourquoi, nous vous proposons des exercices de préparation au chant faisant travailler le souffle et des chansons sur le thème du vent.

### **1. Réveil corporel en mimant les actions**

«Vous êtes des arbres. Vos pieds sont des racines bien accrochées au sol, votre corps, le tronc et les bras, des branches. Aujourd'hui, le vent souffle très fort. Les bras et le buste bougent d'un côté puis de l'autre.»

### **2. Réveil vocal**

Présentez quatre doigts, puis soufflez les quatre bougies d'anniversaire. Prenez de votre poche un chewing-gum imaginaire. Défaites-le de l'emballage puis placez-le dans la bouche pour le mâcher très fort. Soufflez un peu en plaçant les mains légèrement écartées pour faire une petite bulle. Puis soufflez de plus en plus fort pour faire une grosse bulle.