

## Exercices sur le souffle :

- Répéter des sons : tsss, tsss, chhh, chhh, ksss, ksss...
  - Souffler sur la main, sentir la chaleur, souffler dans une paille, aspirer de l'air.
  - Bailler fort (mettre sa main devant la bouche pour sentir l'air et par politesse!).
  - Debout poser la main sur le ventre et imiter un chien qui halète. Les élèves sentent le mouvement du ventre.
  - Inspirer puis souffler sur le doigt pour dire « chhhhut! »  
Faites observer aux élèves le ventre qui se dégonfle progressivement.
- Imiter le vent qui fait osciller certaines parties du corps :
- une brise légère par un « ssss » (les doigts bougent légèrement);
  - un vent plus fort par un « ffff » (les mains bougent);
  - un vent plus intense « chchch » (les bras levés au ciel s'animent et bougent de gauche à droite);
  - une grosse tempête par « fougoufou » (le tronc et les bras oscillent).