



Vocabulaire travaillé et activités à préparer.

Il n'est pas nécessaire d'imprimer les fiches des élèves,  
ils peuvent suivre sur l'ordinateur et dessiner eux-mêmes.

Cette semaine, le **yoga** sera mis à l'honneur, le yoga pour TOUS.

Les activités proposées ont été construites à partir du site  
très riche et très relaxant [COSMIC KIDS !](https://www.cosmickids.com)



Votre enfant peut réaliser la plupart des activités seul, en ligne mais  
cette semaine vous pourrez vous détendre avec lui.

La prononciation approximative est en gris. La partie en majuscules indique la partie du mot sur laquelle  
on insiste (on prononce plus fort cette syllabe que les autres).

### Jour 1:

- the banana(*baNAna*): *la banane*
- the butterfly(*BEUteurflai*): *le papillon*
- the bicycle(*BAïsikeul*): *le vélo*
- *the bus*: (*beuss*) *le bus*
- the bird (*beuad*): *l'oiseau*
- the birthday (*beurfdèi*): *l'anniversaire*

### Jour 2:

- the bowl(*bo-oul*): *le bol*
- the ballerina(*baleurWOUIna*):  
*la ballerine*
- the bow(*ba-ou*): *la révérence*
- the bridge(*brouidj*): *le pont*
- the balloon (*beuLOUn*): *le ballon*
- the relaxation (*wouilaksèsyscheun*): *la relaxation*
- the pose(*po-ouz*): *la posture*

**Laissez vous guider** par votre enfant qui vous proposera une séance de yoga  
amusante.

Incitez-le à vous dire les postures **en anglais** et **demandez-lui** si vous faites les  
mouvements comme il convient:

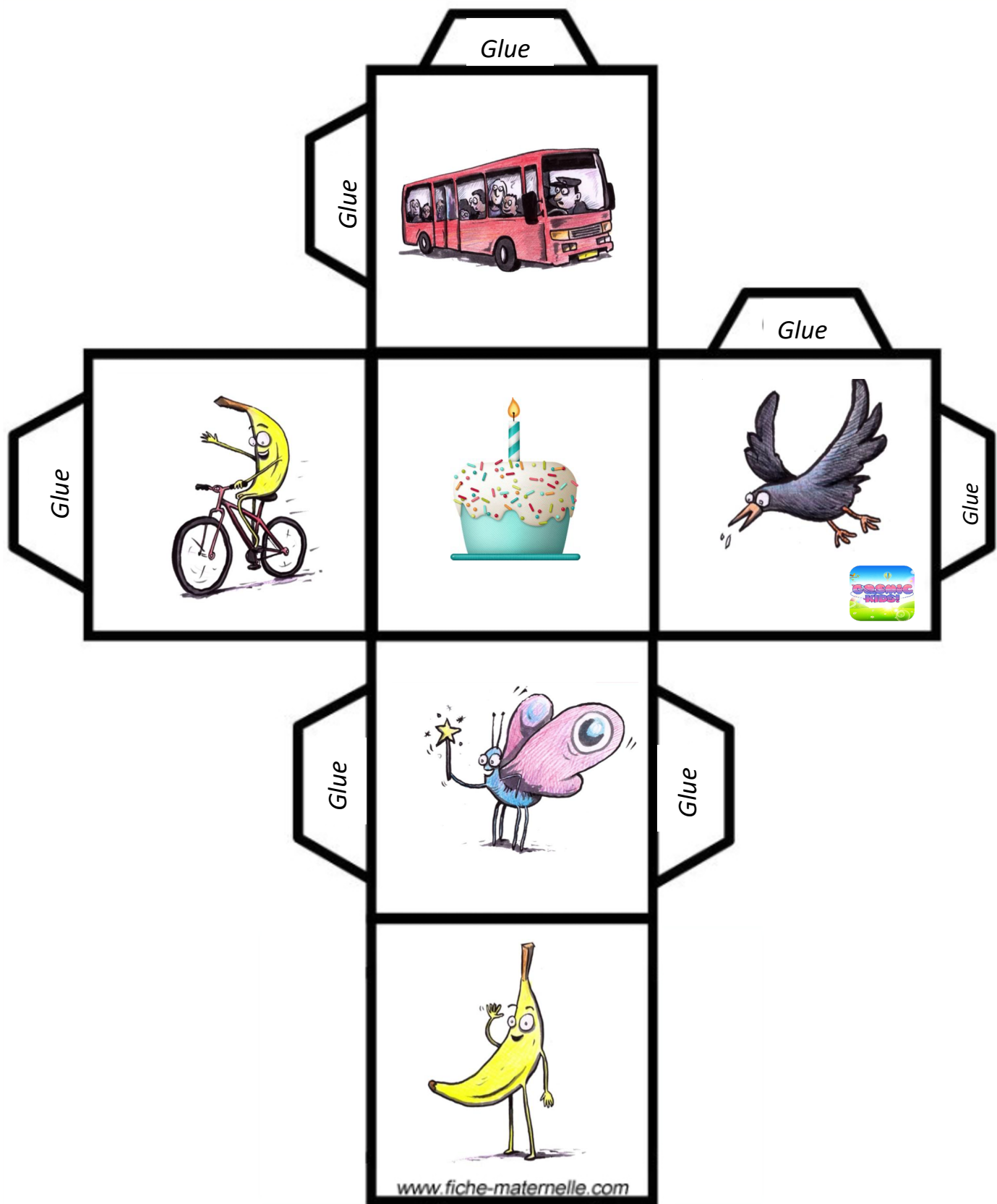
- Is it good? Is it correct?

et intervenez **le plus souvent possible**

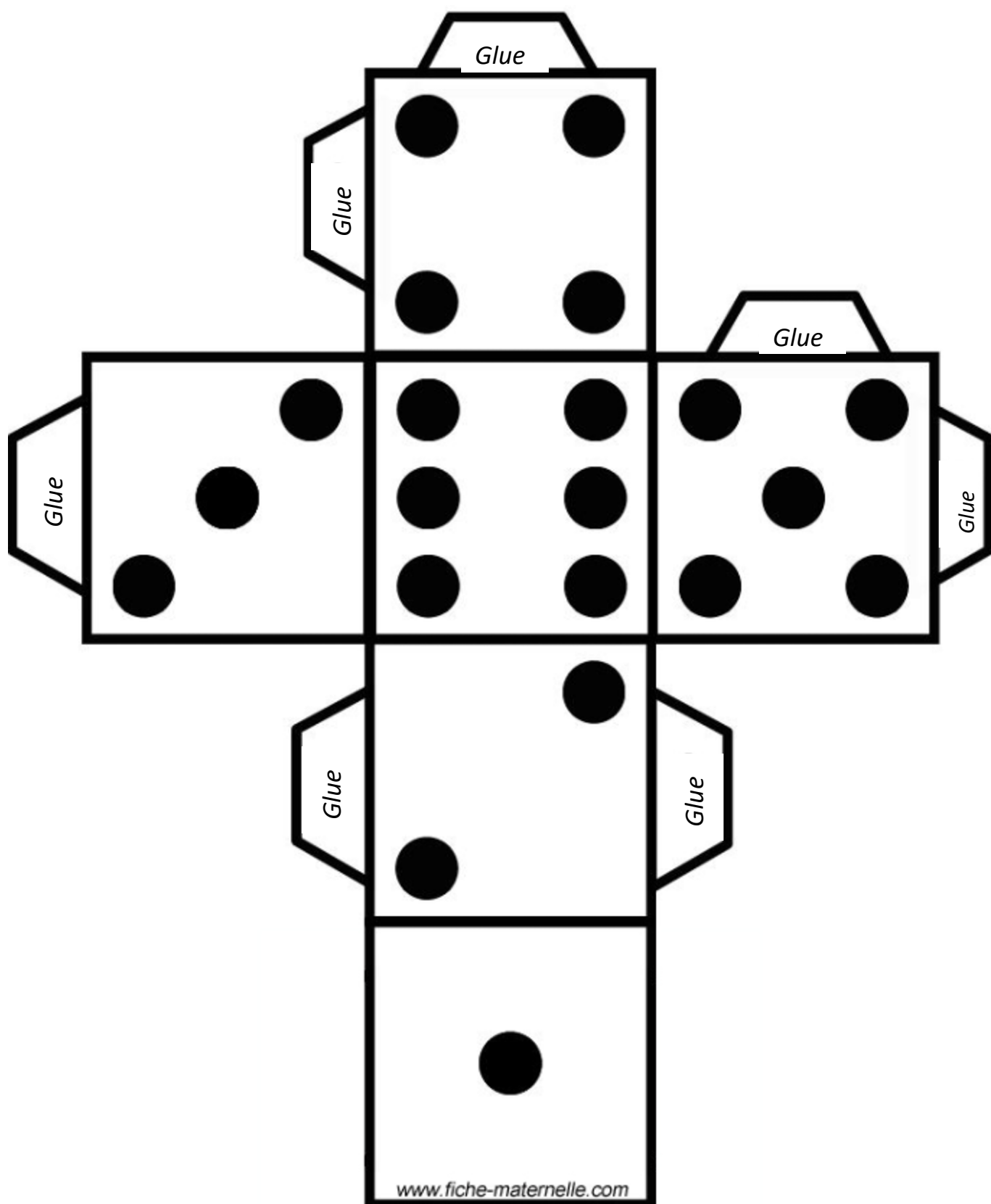
- It's difficult ! It's easy !

**Aidez-le** en le prenant en photo pour ses défis.

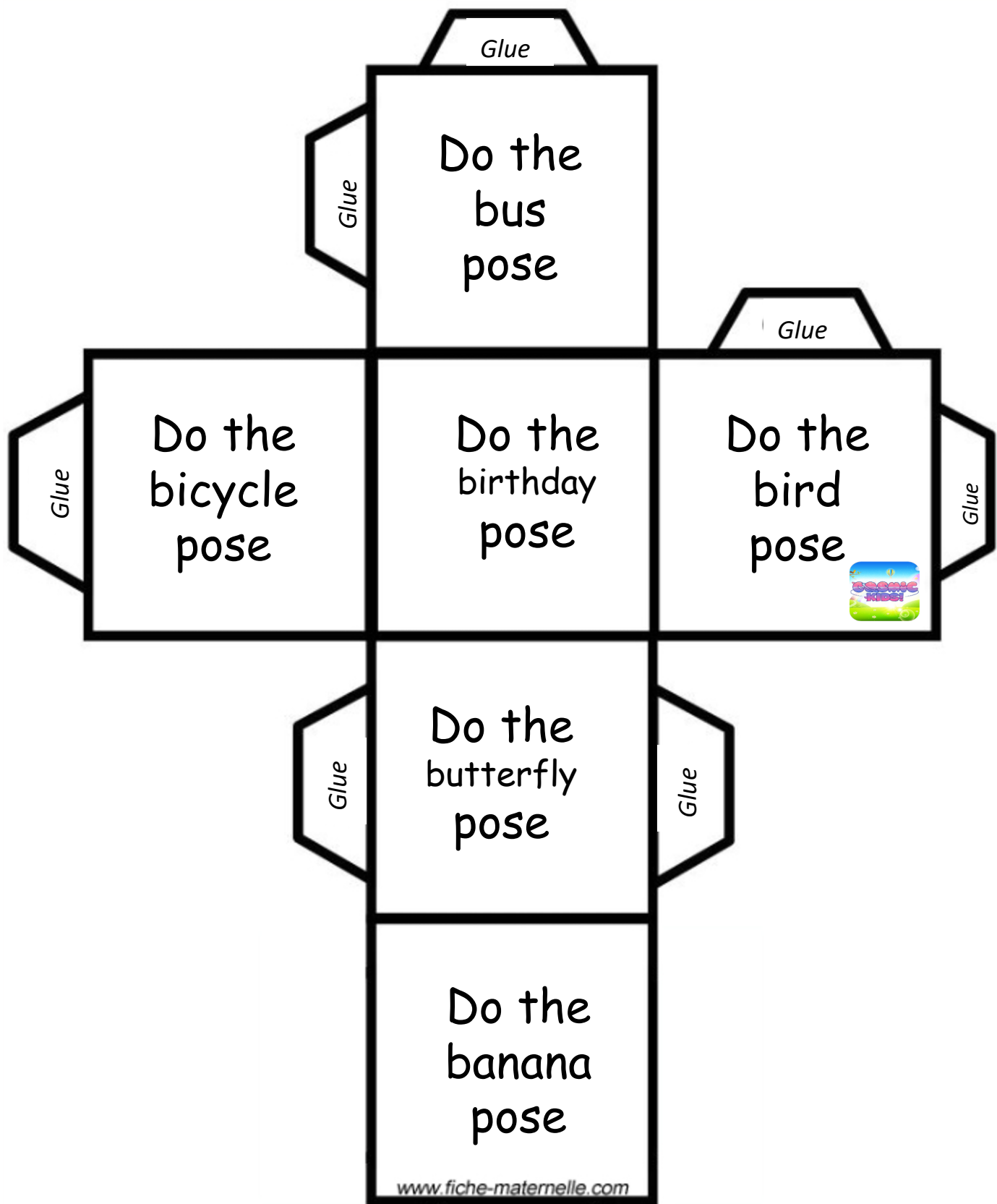
# HAVE FUN!



Day 1: activity 4








Day 2: activity 5



Day 2: activity 5

# Semaine 3: CM1-CM2/ Anglais

Song	Story	Game	Video	Celebrations
				
	X		X	



## Tes défis cette semaine :

- ☐ Te détendre en faisant du yoga
- ☐ Te détendre avec ta famille en leur donnant un cours de yoga!
- ☐ Inventer des postures de yoga

Clique [ici](#) avant chaque séance

Jour 1: découverte et apprentissage du lexique (25min)  
Day 1: discover and learn the vocabulary

1- Découvre une histoire.

→ Listen and look at the video: *Betsy the banana namastory.*

2- Découvre le vocabulaire.

**\*Ecoute chaque mot plusieurs fois sans les prononcer.**

→ Listen and look: *activity 1*

3- Mémorise le vocabulaire.

**\* Fais ces exercices jusqu'à ce que tu réussisses tout.** → *Activity 2 and activity 3*

4- Répète le vocabulaire.

→ Listen and repeat: *Activity 1*

**\* Ecoute et répète chaque mot plusieurs fois. Ferme les yeux pour mieux entendre la prononciation.**

**\* Dessine sur un morceau de papier: une banane, un papillon, un bus, un oiseau, un gâteau d'anniversaire, un vélo. Retourne ces petites cartes et mélange-les. Tire une carte au sort et dis le mot correspondant. Tu peux faire la même chose en fabriquant un dé (celui avec les images)**

**Tu peux jouer avec une autre personne. Cela t'aidera à mémoriser et à prononcer.**

5- Entraîne-toi à reconnaître ces mots dans des vidéos.

→ Listen and match: *Activity 4*

*See you tomorrow...*

# Semaine 3: CM1-CM2/ Anglais

Clique [ici](#) avant chaque séance



Jour 2: apprentissage du lexique suite (20 min)  
Day 2: learn the vocabulary

1-Enfile une tenue confortable et découvre la première partie de la séance de yoga.

→ Listen, do and remember : **Activity 5**

2- Révise le lexique et répète chaque mot plusieurs fois.

→ Listen, look and do: **Activity 1**

3-Découvre le vocabulaire à l'écrit:

→ Listen and look: **Activity 6**

4- Mémorise le vocabulaire écrit.

**\*Fais cet exercice jusqu'à ce que tu réussisses tout.**

→Listen and match: **Activity 7**

5- Joue et fais du yoga.

**\*Pour jouer, utilise un vrai dé ou fabriques-en un. Tu peux jouer seul ou en groupe. Chaque personne jette le dé et doit réaliser la bonne posture. Si c'est la bonne posture, on remporte un point.**



**\*Tu peux utiliser un dé avec des points, un dé avec des images ou un dé avec le vocabulaire écrit**

**Voici le tableau des postures:**

1- banana pose	2- butterfly pose	3- bicycle pose
4-bus pose	5- bird pose	6- birthday pose

6- Découvre le reste de la séance de yoga.

→ Ready, steady, breathe...and relax : **Activity 8**

**\*Regarde la vidéo pour effectuer les mouvements correctement et découvrir de nouvelles postures.**

Si tu veux découvrir le nom des nouvelles postures: **Activity 9**

See you tomorrow...

# Semaine 3: CM1-CM2/ Anglais

Clique ici avant chaque séance



Jour 3: ton défi (25min)  
Day 3: play and practice yoga

1- Exercices d'écoute attentive:

Avant de passer à la séance de yoga avec ta famille, voici quelques exercices d'écoute:

→ *Listen and choose*: **activity 10**

→ *Listen and choose*: **activity 11**

2- Mets toi en tenue et échauffe-toi en reprenant les postures grâce au jeu avec les dés.

3- S'entraîner à prononcer les postures.

Jeu 2: se joue à 2 minimum. On joue dans le sens des aiguilles d'une montre.

**\*Annonce (à l'oral) au joueur 1 le nom d'une posture: il doit la réaliser. (Exemple: "Do the bus pose!")**

**S'il réalise la bonne posture, jette le dé. Le joueur 1 gagne le nombre de points indiqués. "You have 5 points!"**

**C'est au tour du joueur 1.**

**Le joueur 1 annonce ensuite une posture à un autre joueur (Exemple: "do the butterfly pose!") Si le joueur 2 se trompe de posture, on ne jette pas le dé, il ne gagne aucun point.**

**Le gagnant est celui qui a gagné le plus de points après 3 tours de jeu.**

4- Réalise ton défi: faire du yoga avec ta famille.

**Option 1:** utilise la vidéo complète de l'histoire de Betsy avec ta famille.

Faites du yoga tous ensemble: **YOGA LESSON**

**Option 2:** tu es le professeur de yoga. C'est toi qui choisis l'ordre des postures. (ou le hasard avec ton dé...)

**\*N'oublie pas de commencer et de terminer ta séance par la posture de salutation "NAMASTE".**

**\*Tu peux rajouter des postures que tu as appréciées: (Bridge pose, ballerina pose, balloon pose).**

5- Réalise ton défi: envoie des photos à ton professeur. Au choix:

**Invente une posture de yoga: choisis 3 poses et photographie ta posture de yoga (tu auras peut-être besoin d'un dictionnaire)**  
the cat pose, the B pose, the house pose, the sun pose, the umbrella pose, the chair pose, the teacher pose, the computer pose.

**Invente 3 postures et donne-leur un nom anglais !**

*See you next week...NAMASTE!*