

Jeux dansés : (vous pourrez retrouver l'air des chansons sur Youtube en tapant le titre)

Dansons la capucine

Ronde à s'accroupir

Pas marchés

Texte dit ou chanté

Dansons la capucine. Y'a pas de pain chez nous. Y'en a chez la voisine. Mais ce n'est pas pour nous. You !

Dansons la capucine. Y'a pas de vin chez nous. Y'en a chez la voisine. Mais ce n'est pas pour nous. You !

Dansons la capucine. Y'a du plaisir chez nous. On pleure chez la voisine. On rit toujours chez nous. You !

Figures

Les enfants tournent en ronde

La ronde change de sens

Les enfants s'accroupissent sur « you »

Savez-vous planter des choux ?

Danse à énumération corporelle

Pas marchés

Texte dit ou chanté

1. Savez-vous planter les choux à la mode, à la mode,

2. Savez-vous planter les choux à la mode de chez nous.

3. On les plante avec le doigt à la mode, à la mode. On les plante avec le doigt à la mode de chez nous.

..(idem avec le pied, coude et autres parties du corps)

Figures

1. *Les enfants se déplacent en ronde*

2. *Les enfants changent de sens (pour les plus grands)*

3. *Les enfants réagissent à la consigne (miment sur place le geste de planter avec la partie du corps citée)*



Il était une fermière

Il était une fermière
Qui allait au marché
Elle portait sur sa tête
Trois pommes dans un panier
Les pommes faisaient
Rouli, roula
Les pommes faisaient
Rouli, roula.... Stop !



Trois pas en avant,
Trois pas en arrière,
Trois pas sur le côté,
Trois pas de l'autre côté !

Formation en ligne accroché par les bras.

La ligne avance et au mot « stop », elle s'arrête et marque un temps d'arrêt. La ligne exécute les pas en avant suivant les indications données par la chanson.

