

Comptines : (vous pourrez retrouver l'air des chansons sur Youtube en tapant le titre)

Racontez des petites histoires qui feront appel à l'imagination des élèves et qui serviront d'éveil corporel, de préparation du souffle et de la voix avant l'apprentissage des nouvelles comptines et chansons. Ces petites histoires pourront également être exploitées lors de vos séances d'activités sportives avant de commencer la séance d'apprentissage.

1. Exemple de petite histoire

Petit Pierre se réveille. (Bâiller, s'étirer vers le haut, se frotter les yeux.)

Il enlève son pyjama. (Mimer le retrait du pull en levant les bras, celui du pantalon en soulevant chaque jambe.)

Il prend sa douche. (Mimer l'ouverture du robinet, faites le bruit de l'eau qui tombe : pppssshhh, laver chaque partie du corps en les nommant.)

Il s'habille. (Mimer le passage de chaque vêtement : chaussettes, pantalon, pull...)

Il prend son petit-déjeuner. (Souffler sur un bol : fffffff, boire son chocolat : glou, glou, glou...)

Mmmmmm! (Se lécher les lèvres et se frotter le ventre.)

Monsieur Pouce

Toc, toc, toc, Monsieur pouce
(le pouce est replié dans le poing, de l'autre main on frappe le poing)

Es-tu là ?
Chut ! je dors

(index sur la bouche, 2 mains sur l'oreille)



Toc, toc, toc Monsieur pouce
(le pouce est replié dans le poing, de l'autre main on frappe à nouveau du poing)

Es-tu là ?
Oui ! je sors
(le pouce se déplaçait rapidement et sort du poing)

Petites mains

Tapent, tapent petites mains
Tourne, tourne petit moulin
Nage, nage petit poisson
Vole, vole petit oiseau

Petites mains ont bien tapé
Petit moulin a bien tourné
Petit poisson a bien nagé
Petit oiseau a bien volé

COMPTINE « QUE FAIT MA MAIN ? »

Que fait ma main ?
Elle caresse
doux, doux



Elle frappe
pan, pan !




Elle pince
aïe, aïe !




Elle chatouille.
guili, guili !



Elle griffe.
grrr, qrrr !



Elle danse
hop, hop !



Et puis, elle s'en va



Pomme de reinette

Pomme de Reinette et Pomme d'Api
Tapis tapis rouge,
Pomme de reinette et Pomme d'Api
Tapis tapis gris.
Cache ton poing derrière ton dos
Ou j'te donne un coup d'marteau...
Boum!!!

