

Réveil corporel :

1. Réveil corporel et préparation au chant

Histoire à raconter en mimant et en produisant les onomatopées

« La journée vient de commencer: je me réveille, je baille bruyamment (*aaaahh!*) et je m'étire en levant les bras sur les côtés, puis très haut comme si je voulais toucher le plafond. Puis je relâche! (*laisser tomber les bras, les épaules et la tête*).

Je pars sous la douche et ouvre le robinet (*cric, cric, cric - en tournant le poignet*).

L'eau coule (*pchhh...*) et je me lave le visage (*pchhh...*), les cheveux (*pchhh...*), les bras, les jambes... Je m'habille.

Je prends mon petit déjeuner: je souffle sur mon bol de lait chaud (*pffffff*) et j'avale (*glou glou glou*). Je mange mes tartines en mâchant bien fort.

Je sors de la maison et ferme la porte (*CLAC!*) et je vais à l'école (*bruits de pas avec les pieds*).

J'entends la sonnerie (*Driiiiing!*) C'est la rentrée! »