

Lancer avec précision

Disposez des plots sur un banc et des balles en mousse dans une caisse derrière une ligne de démarcation.

Les enfants visent les plots avec des balles pour les faire tomber.

Lancer haut

Disposez une corde tendue et des sacs de graines dans une caisse derrière une ligne de démarcation.

Les enfants lancent par-dessus le fil.

Lancer haut et avec précision

Installez des cerceaux en hauteur (à suspendre) et des sacs de graines dans une caisse derrière une ligne de démarcation.

Les enfants lancent haut, à l'intérieur des cerceaux.

Au cours de la séance, faites asseoir les élèves pour faire un retour sur les ateliers et mesurer les actions :

«As-tu réussi à faire tomber les plots? Comment as-tu fait? Comment réussir à lancer les sacs de graines au-dessus de la corde?»