|  |  |
| --- | --- |
| **DEFI****MATHS** | MATERIEL : fiche activité - brouillonAvec votre enfant, lisez les énigmes et en route pour la rechercheL’important n’est pas que La solution ! Ce qui est essentiel c’est de raisonne r et d’être capable d’expliquer ( à l’oral , ou en dessinant , ou en manipulant …) comment on fait pour chercher et trouver ! Garder la trace des recherches de votre enfant sur un vieux cahier ou une feuille par exemple. |



|  |  |
| --- | --- |
| **SANTE-vous SPORT !** | MATERIEL : fiche activité -tableau mouvements Pour chaque lettre des mots proposés, une action sport est détaillée dans le tableau. Il s’agit de réaliser les actions en enchainement !Ex- AMI : A : Fais 5 sauts de grenouille M : Saute 6 fois les bras en l’air I : Fais super man pendant 5 s (bras tendu équilibre sur le pied opposé)Vous pouvez bien sûr proposer les mots que vous souhaitez ! |

|  |
| --- |
| **FICHE ACTIVITES : SANTE vous SPORT !** |
| **A** | **B** | **C** | **D** | **E** | **F** | **G** | **H** | **I** | **J** |
| Fais 5 sauts de grenouille | Mouline avec tes bras pendant 10 S | 10 sauts pieds joints | Mets-toi à 4 pattes et tends les jambes l’une après l’autre 5 fois en les laissant en l’air 5 s chacune | 3 sauts en faisant un ½ tour | Cours sur place talon-fesses 5 fois chaque talon | Allongé sur le dos, pédale avec les pieds en l’air (compte jusqu’à 15) | Cours sur place en montant les genoux 5 fois chacun | Fais super man pendant 5 s (bras tendu équilibre sur le pied opposé) | Mets-toi accroupi et relève toi en sautant 5 fois |
| **K** | **L** | **M** | **N** | **O** | **P** | **Q** | **R** | **S** | **T** |
| Cours sur place talon-fesses 5 fois chaque talon | Mets-toi debout sur une jambe et reste (comme le flamand rose !) sans bouger pendant 7 s | Saute 6 fois les bras en l’air | 10 sauts pieds joints | Allongé sur le dos, pédale avec les pieds en l’air (compte jusqu’à 15) | Mets-toi accroupi et relève toi en sautant 5 fois | Fais super man pendant 5 s (bras tendu équilibre sur le pied opposé) | Mets-toi à 4 pattes et tends les jambes l’une après l’autre 5 fois en les laissant en l’air 5 s chacune  | Fais 5 sauts de grenouille | Saute 6 fois les bras en l’air  |
| **U** | **V** | **W** | **X** | **Y** | **Z** |
| Fias 10 pas chassés | Mouline avec tes bras pendant 10 S | Appuis ton dos sur le mur et pli tes genoux (comme si tu étais une chaise)Reste sans bouger pendant 10 S | Fais 5 sauts de lapin | Mets-toi debout sur une jambe et reste (comme le flamand rose !) sans bouger pendant 7 s | 3 sauts en faisant un ½ tour |

|  |
| --- |
| **FICHE ACTIVITES : De l’ART dans les EPINARDS !** |
| [« Spiderwoman »](https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/baam-de-l-art-dans-les-epinards/baam-de-l-art-dans-les-epinards-saison-1/1313579-spiderwoman.html) | [« A toute vapeur »](https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/baam-de-l-art-dans-les-epinards/baam-de-l-art-dans-les-epinards-saison-1/1313573-a-toute-vapeur.html) | [« Star en série »](https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/baam-de-l-art-dans-les-epinards/baam-de-l-art-dans-les-epinards-saison-1/1313579-spiderwoman.html) | [« Danseuse et toile »](https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/baam-de-l-art-dans-les-epinards/baam-de-l-art-dans-les-epinards-saison-1/1313573-a-toute-vapeur.html) |
| Donner du papier aluminium à votre enfant pour tenter de sculpter une araignée ! Prends une photo ! | Donner à votre enfant des publicités variées, une feuille blanche et de la colle  Uniquement en déchirant (pas de ciseaux !), créer un « Train qui Déchire » | Voici DUBO !Reproduit le en série (plusieurs fois) pour en faire une star en série !Amuse-toi à chaque dessin, change sa couleur, son costume …. | Un morceau de fil de fer qui danse !Imagine et représente un mouvement de danse ! Prends une photo !  |

|  |
| --- |
| **FICHE ACTIVITES : Journal de bord**  |
| « Fais-moi peur » | «  ça va vite » | « DUBO  » | « Mon sport » |
| **Sur un cahier (ou une feuille) :****Raconte ce qui te fait peur** !***Quelques expressions pour t’aider*** :Je panique, je tremble, j’ai peur de , je crains… parce que ….Quand je vois/ j’entends…….Je suis vert(e) de peurJ’ai les cheveux qui se dressent sur la tête J’ai les jambes qui tremblent, Je claque des dents  J’ai la chair de pouleSi tu as besoin d’autres mots, demande aux adultes ! | **Imagine, un train a été installé à la Réunion et va de Saint-Benoit à St Denis par des rails aériens !****Explique quelles consignes de sécurité il faudra prendre !*****Quelques expressions pour t’aider*** :*Il est interdit de …**Il est autorisé de ….* *Faites attention à ….*Si tu as besoin d’autres mots, demande aux adultes ! | **Imagine pourquoi Dubo à la bouche ouverte !*****Quelques expressions pour t’aider*** :*Je pense que ….**Je crois que …**J’imagine que …**Bouche, gueule, dents, gencives, crocs ….*Si tu as besoin d’autres mots, demande aux adultes ! | Raconte ce que tu aimes, ce que préfères quand tu pratiques ton sport (ou le sport que tu aimerais pratiquer !)***Quelques expressions pour t’aider*** :*Quand je fais du / de la …**J’aime**Je préfère* *Je trouve que**Je ressens …*Si tu as besoin d’autres mots, demande aux adultes ! |