

LES PAYS DE LA LOIRE

Bonjour,

Nous sommes 25 élèves de CM1/CM2 de l'école de Champfleur, dans la Sarthe. Notre département fait partie des Pays de la Loire.

Les Pays de la Loire sont une région située au nord ouest de la France.

Elle compte cinq départements :

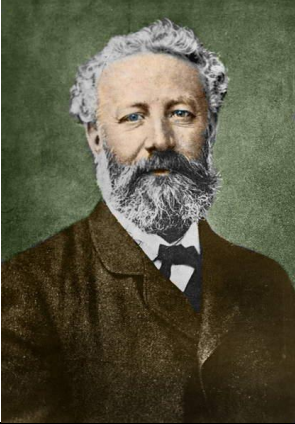
- la Loire-Atlantique (préfecture : Nantes)
- le Maine-et-Loire (préfecture : Angers)
- la Mayenne (préfecture : Laval)
- la Sarthe (préfecture : Le Mans)
- la Vendée (préfecture : La Roche-sur-Yon)

Le chef-lieu de notre région est la ville de Nantes.

Nous sommes ici ! Nous sommes dans la Sarthe, mais à seulement 5 minutes d'Alençon, qui est la préfecture de l'Orne, en Normandie !



1. Des personnalités originaires des Pays de la Loire :



Jules Verne est un grand écrivain français, né à Nantes le 8 février 1828 et mort le 24 mars 1905. Il est l'auteur de romans mondialement connus, comme « Le tour du monde en 80 jours » ou « Vingt-mille lieues sous les mers ».

Jamy Gourmaud et **Frédéric Courant** sont deux journalistes et animateurs de télévision, bien connus pour leur célèbre émission « C'est pas sorcier » ! Même si elle n'existe plus aujourd'hui, elle est régulièrement rediffusée et permet aux enfants de mieux comprendre le monde qui les entoure. Jamy est originaire de Fontenay-le-Comte (Vendée) et Fred d'Angers (Maine-et-Loire).



Ahmed Sylla est un humoriste et acteur né à Nantes le 10 mars 1990. Il s'est fait connaître dans l'émission « On n'demande qu'à en rire » et est devenu l'un des comiques préférés des français aujourd'hui.

Jarry est un humoriste, metteur en scène et animateur de télévision français. Il est né à Angers le 5 août 1977. Son vrai nom est Anthony Lambert. On peut le voir dans de nombreuses émissions, mais aussi sur scène dans ses one-man-shows.





MHD est un rappeur français. Son vrai nom est Mohamed Sylla. Il est né le 10 septembre 1994 à La Roche-sur-Yon en Vendée. Il a sorti trois albums. Ses clips cumulent près de 800 millions de vues sur YouTube.

Christine and the Queens (qui se fait aussi appeler Chris ou Redcar) est une autrice-compositrice-interprète née à Nantes le 1^{er} juin 1988. Elle est devenue célèbre en 2014 dès la sortie de son premier album, grâce aux titres « Saint Claude » et « Paradis perdu ».



Fanny Ardant est une actrice et réalisatrice née le 22 mars 1949 à Saumur (Maine-et-Loire). Elle a joué dans de très nombreux films comme « Ridicule », « Huit femmes », « Pédale douce » ou « La belle époque ». Elle a remporté deux César, dont celui de la meilleure actrice en 1997 pour son rôle dans « Pédale douce ».

Olivier de Kersauson est un navigateur, écrivain et chroniqueur né à Bonnétable (Sarthe) le 20 juillet 1944. Il a battu le record du tour du monde à la voile en solitaire en 1989. Il a écrit de nombreux livres. Il est aussi chroniqueur dans l'émission « Les grosses têtes » présentée sur RTL par Laurent Ruquier.





Cyril Gane est un grand champion d'arts martiaux né à La Roche-sur-Yon (Vendée) le 12 avril 1990. Il a d'abord pratiqué le muay-thaï mais est surtout célèbre pour ses nombreuses victoires en MMA.

Jo-Wilfried Tsonga est un joueur de tennis né au Mans (dans la Sarthe) le 17 avril 1985. Il a arrêté sa carrière professionnelle en 2022. Il a été finaliste de l'open d'Australie en 2008 et a gagné la coupe Davis en 2017 avec l'équipe de France.



Sarah Abitbol est une patineuse artistique née à Nantes le 8 juin 1975. Avec son partenaire Stéphane Bernadis, elle a été 10 fois championne de France. Ils ont aussi remporté une médaille de bronze aux championnats du monde en 2000 et 7 médailles (2 en argent, 5 en bronze) aux championnats d'Europe.

Stéphane Traineau est un judoka de la catégorie des mi-lourds né à Cholet (Maine-et-Loire) le 16 septembre 1966. Il a remporté 2 médailles de bronze aux Jeux Olympiques en 1996 et 2000. Il a aussi remporté une médaille d'or aux championnats du monde en 1991 et 7 médailles d'or aux championnats d'Europe.





Pierre-Ambroise Bosse est un athlète spécialiste du 800 mètres. Il est né le 11 mai 1992 à Nantes. Il a été champion du monde en 2017. Il a terminé 4^{ème} aux Jeux Olympiques de 2016 à Rio. Il vient d'annoncer la fin de sa carrière.

Manuela Montebrun est une athlète spécialiste du lancer du marteau. Elle est née le 13 novembre 1979 à Laval (Mayenne). Elle a remporté 2 médailles de bronze aux championnats du monde (en 2003 et 2005) et la médaille de bronze aux Jeux Olympiques de Pékin (2008).



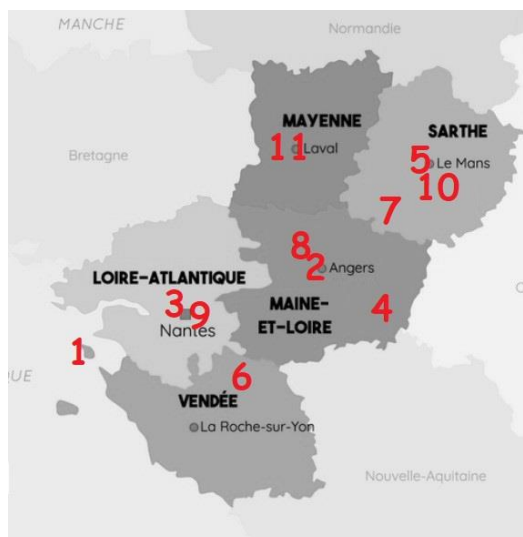
Pierre-Emerick Aubameyang est un footballeur international gabonais né à Laval (Mayenne) le 18 juin 1989. Il a aussi la nationalité française et la nationalité espagnole. Il a joué dans de grands clubs comme Dortmund, Arsenal, Barcelone ou Chelsea et il joue maintenant au poste d'avant-centre à l'Olympique de Marseille.

Léa Brindjonec est une coureuse cycliste spécialiste de BMX. Elle est née le 7 avril 2004 à Alençon, mais elle habitait Champfleury lorsqu'elle était enfant et a été dans la même école que nous jusqu'en CM2 ! Elle a été championne du monde junior en 2022. Son objectif est de participer aux Jeux Olympiques de Paris 2024.



2. Quelques sites à découvrir :

Aidez-vous des numéros pour situer les différents sites sur la carte de notre région.



L'île de Noirmoutier fait partie du département de la Vendée. On peut y accéder par une route submersible (le passage du Gois) ou par un grand pont. On y trouve des dunes, des forêts de chênes, des marais salants et bien sûr beaucoup de plages. Elle fait 49 km² et abrite 9 182 habitants.



Le château d'Angers est une forteresse médiévale construite à Angers entre le XIII^{ème} et le XVI^{ème} siècle. On l'appelle aussi château des Ducs d'Anjou.



Le château des Ducs de Bretagne se trouve à Nantes. Il a été construit entre le XIV^{ème} et le XVIII^{ème} siècle.

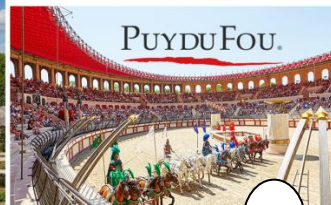
Le **château de Saumur** est une forteresse construite entre le XIII^{ème} et le XVI^{ème} siècle. Il est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

4



5

La **Cité Plantagenêt** est le centre médiéval historique du Mans. On l'appelle aussi le Vieux Mans. On y trouve des ruelles pavées, des maisons en pan-de-bois. Elle est protégée par une muraille romaine et surplombée par la très belle cathédrale Saint-Julien.

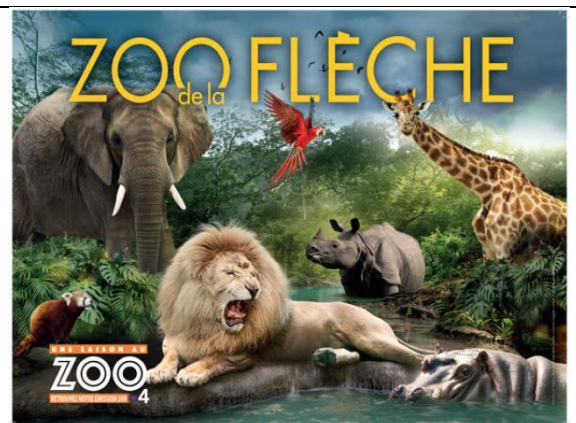


6

Le **Puy du Fou** est un parc d'attraction sur le thème de l'histoire situé en Vendée. On peut y voir des spectacles grandioses !

Le **zoo de la Flèche** est situé dans le département de la Sarthe. On peut y admirer 160 espèces différentes et 1 600 animaux en tout ! Il est célèbre en partie grâce à l'émission « Une journée au zoo » diffusée sur France 4.

7



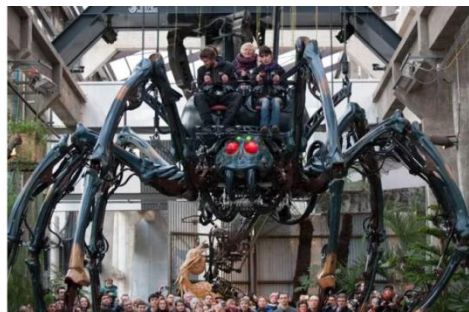


8

Terra Botanica est le 1^{er} parc européen consacré au monde du végétal et à la biodiversité. Il se trouve près d'Angers (Maine-et-Loire).



9



Les **Machines de l'Île** sont situées à Nantes. On y trouve toutes sortes de machines insolites qui font penser à Jules Verne ou Léonard de Vinci !

Le **circuit des 24 heures du Mans** est connu dans le monde entier ! Il accueille chaque année la plus célèbre des courses automobiles d'endurance : les 24 heures du Mans.



10



11

Laval est une jolie ville à découvrir. Elle est réputée pour ses magnifiques illuminations au moment de Noël.

3. Nos spécialités culinaires



Les rillettes
du Mans



Le sel de Guérande



La brioche tressée
(Vendée)



Le Petit Beurre
(Nantes)



Le Petit Sablé
(Sablé sur Sarthe)



Le berlingot
(Nantes)



Le Fol Epi



Le Curé Nantais



Le Chamois d'Or
(Mayenne)



Le beurre blanc
(ou beurre nantais)



La marmite
sarthoise

Une recette : le préfou

Le préfou est une spécialité vendéenne, délicieuse à l'apéritif !

La recette traditionnelle est à l'ail, mais on en trouve aujourd'hui de nombreuses variantes (chorizo, chèvre, tomates séchées...).

Pour 4 personnes

Ingrédients :

- 2 baguettes précuites
- 100 g de beurre
- 1 gousse d'ail

Préparation : 15 min

Cuisson : 10 min



1. Faire fondre le beurre au four micro-ondes dans un bol afin qu'il devienne mou (et non liquide).
2. Hacher les gousses de la tête d'ail et les mélanger au beurre mou.
3. Couper les deux baguettes précuites dans le sens de la longueur et enlever un peu de mie.
4. Etaler la préparation sur les baguettes et les refermer.
5. Faire chauffer au four à 180°C pendant 10 minutes sur une plaque avec du papier aluminium ou sulfurisé.
6. Couper en tranches de 1 cm environ et servir chaud !

Merci de nous avoir lus !

Nous espérons que vous avez pris plaisir à découvrir notre région !