





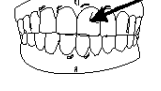



en  an  
em am



Colorie la syllabe que tu entends.

an6  
  


 x [ ] [ ]	mal lai lam	 [ ] x [ ]	lan nal la	 x [ ] [ ]	ton tei ten	 x [ ] [ ]	ban na pan
 x [ ] [ ]	fra tram fram	 x [ ] [ ]	ma om am	 x [ ] [ ]	ten den fen	 x [ ] [ ]	ka kan san

Réponds aux devinettes par le bon numéro:

an7  
  


<input type="checkbox"/> Il embête le chat.	<input type="checkbox"/> Il va chez le dentiste.
<input type="checkbox"/> C'est une tempête.	<input type="checkbox"/> Il mange.
<input type="checkbox"/> Ils dansent .	<input type="checkbox"/> Ils attendent le bus.

Lis les mots suivants et place-les au bon endroit dans la grille :

an8  
  


- TAMBOUR
- GANT
- SERPENT
- TENTE
- BANC
- CANARD
- PANTALON
- JAMBE
- RAME
- VENT
- DENT
- ENVELOPPE
- BALANCOIRE
- RUBAN

Grid containing icons: canard, tente, enveloppe, tambour, jambe, dent, banc, gant, rame, serpent, pantalon, ruban.

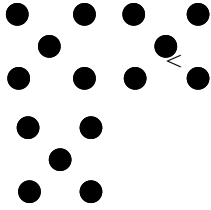


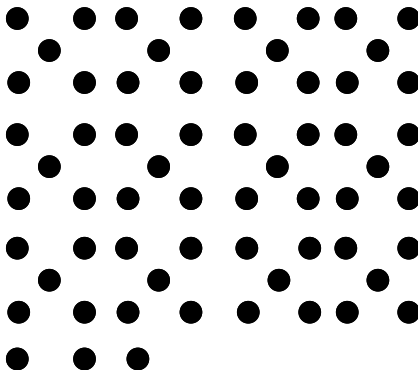
lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi dimanche



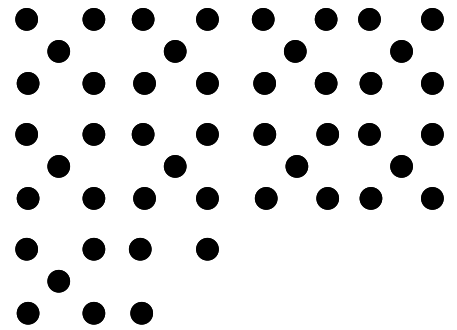
/ /

1 Entoure des paquets de 10 et écris le nombre d'objets

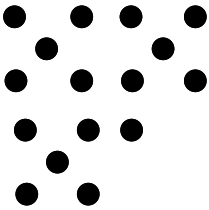


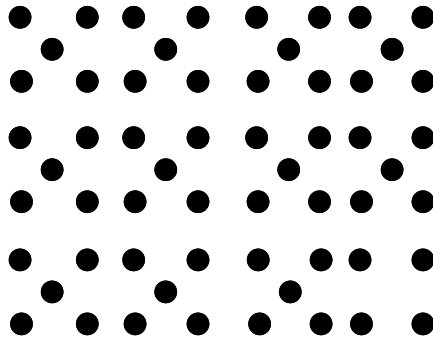



6	3

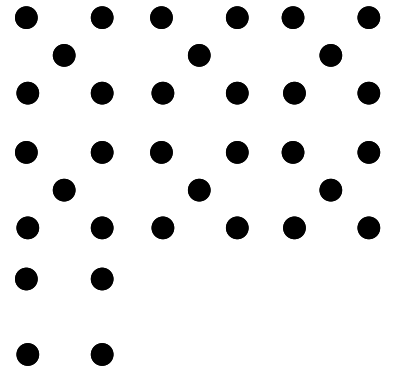


4	8

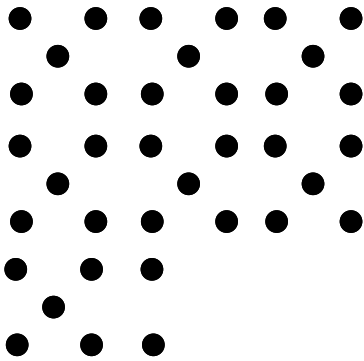


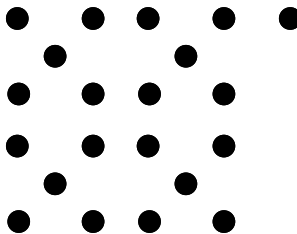
5	9



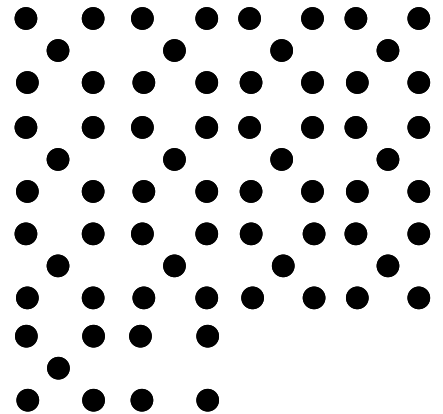
8	4



8	7



2	1



6	9

## Mon problème du jour -2-



Sur mon bureau il y a **6 jetons**.

**Je donne la moitié** des jetons à Arthur et l'autre moitié à Zoé.

Combien de jetons auront chaque enfant ?

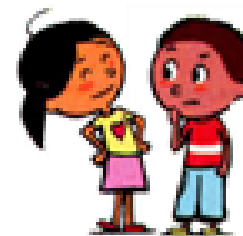


Je cherche

Je calcule

Je réponds

Arthur et Zoé auront ..... jetons chacun.



## 5) Relaxation du soleil :

Allonge –toi sur le dos et ferme les yeux.



Commence par écouter quelques secondes les bruits autour de toi ; d'abord les plus lointains, puis les plus proches. \_\_\_\_\_

Concentre- toi sur l'air qui entre dans ton nez à l'inspiration, et qui sort de tes narines à l'expiration. \_\_\_\_\_

Si tu as un nuage de tristesse à l'intérieur de toi, inspire l'air par le nez en gonflant ton ventre ; souffle lentement par la bouche en imaginant que le nuage de tristesse s'en va avec l'air. Fais-le 3 fois. \_\_\_\_\_

Et imagine maintenant, qu'un beau soleil brille au-dessus de toi ;; il réchauffe tes mains, tes bras, tes pieds, tes jambes, ton visage, et tout ton corps. \_\_\_\_\_

Et il vient se placer dans ton cœur, au milieu de ta poitrine ; tu sens sa douce chaleur.

Il brille et te ramène de la joie. Imagine maintenant que tous les gens que tu aimes et que tu ne peux pas voir en ce moment, ont eux aussi un soleil qui brille dans leur cœur. Pense à eux et mets un sourire sur tes lèvres. Même si nous sommes séparés, nous pouvons penser les uns aux autres et faire une chaîne pour nous relier de cœur à cœur. \_\_\_\_\_

Respire profondément 3 fois, et doucement, commence à bouger tes pieds, tes doigts, étire-toi, bâille !

La séance est terminée.

Pour prolonger ce moment, je te propose de colorier le mandala de l'amitié.

A bientôt pour une nouvelle séance.

