

Semaine

1

Circonscription de Saint-André

Recommandations PARENTS



• COMMUNIQUER •

Avec l'enfant



Expliquer le contexte actuel

"Tu n'es pas en vacances, il faut continuer le travail comme à l'école, nous ferons classe à la maison..."



Avec le directeur, l'équipe enseignante et l'enseignant



Communiquer adresse mail et numéro de téléphone



Se tenir informé auprès de l'enseignant, communiquer en cas de difficulté



Valoriser les actions de classe réalisées (photo des travaux, ...)

• ADAPTEZ •

Retrouver des valeurs



Nouvelles règles, vivre ensemble



Plaisir d'être ensemble : cuisiner, jouer, inventer, dessiner, ...



Favoriser des temps de lecture

J'accompagne mon enfant dans ses apprentissages en tenant compte de ce contexte particulier de confinement.



Favoriser des moments d'écoute (podcast, radio,..), de culture (visite virtuelle de musée, sites ou vidéos éducatifs)

• ORGANISEZ •

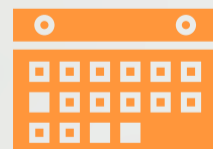


Organiser sereinement la nouvelle vie à domicile et éviter l'ennui



Favoriser des bonnes conditions de travail : hygiène de vie, réveil et coucher à heure fixe et régulière

Réaliser un emploi du temps allégé, en accord avec les consignes données par l'enseignant



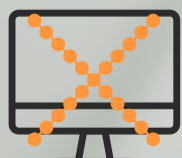
Exemple :



Français et Maths le matin

Activités de lecture, culturelles et sportives l'après-midi

Alterner avec des moments ludiques ou documents vidéos éducatifs adaptés à l'âge de votre enfant



Imposer un couvre-feu numérique

Respecter la règle des 3-6-9-12...



Pas de TV avant 3 ans

Pas de console de jeu avant 6 ans

Pas d'internet seul avant 9 ans

Pas de réseau social avant 12 ans

...et pas plus de 2 h par jour devant les écrans